

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

# 良寛と貞心尼 出逢いの地

地域交流センター お休み処  
良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もなし家** **和らぎ家**

道の駅 良寛の里わしあ 長岡市島崎5551番地  
Tel.0258-41-8900  
http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

**7月**



## 《越後線全線開通 100周年記念事業》

今年には越後線全線開通100周年に当たります。越後線(開業当初は越後鉄道)と弥彦線は和島生まれの久須美秀三郎・東馬父子が私財を投げ打って建設し、ふるりの発展に尽力したものです。

和島地域では100周年を記念して久須美父子の顕彰事業を展開しています。事業内容

- 久須美家と住雲園、越後線昔の写真・パネル展  
4月6～7日 会場:アオーレ長岡 主催:和島観光協会
- 妙法寺しだれ桜と信昭公まつり 越後鉄道唱歌復刻版CD制作  
4月21日 会場:妙法寺 主催:村岡城址を守る会
- たけのご掘り体験ツアー  
5月11日 会場:住雲園 主催:わしま竹取物語PJ実行委員会 ※たけのこの出が遅れていた為中止
- たけのごまつり  
5月12日 会場:もてなし家 主催:NPO法人和島夢来考房
- 竹灯籠点火と朗読ライブツアー  
6月22日 会場:はちすば通り 主催:和島朗読ライブ実行委員会
- ふるさとわしままつり  
8月15日 会場:もてなし家 主催:ふるさとわしままつり実行委員会  
8月16日 会場:はちすば通り 主催:ふるさとわしままつり実行委員会
- 100周年記念園遊会  
9月21日の予定 会場:住雲園
- 郷土の鉄道王  
～越後鉄道の創始者久須美父子～ DVD制作発表と拓本展  
(同時開催:鉄道模型運転会)  
11月の予定 会場:和らぎ家

通信: vol 105号 発行:平成25年6月28日 長岡市指定管理者:NPO法人和島夢来考房

## 第17回 NHK わたしの尾瀬 写真展・長岡/和島

主催:NHK「わたしの尾瀬」実行委員会  
NHK新潟、前橋、福島放送局、(財)尾瀬保護財団  
平成25年7月17日(水)～7月25日(木)  
午前10時～午後4時30分  
会場:道の駅良寛の里わしあ「和らぎ家」  
問合せ先  
(財)尾瀬保護財団 ☎027-220-4431  
(月～金 午前8時30分～午後5時15分)  
NHK新潟放送局 ☎025-230-1622  
(月～金 午前10時～午後6時30分)  
和らぎ家 ☎0258-41-8900

第17回NHK「わたしの尾瀬」写真展・長岡/和島展を下記により開催いたします。  
この写真展は、本州最大の高層湿原、「尾瀬」の素晴らしさと自然の大切さを知ってもらおうと、NHKの新潟、前橋、福島各放送局と(財)尾瀬保護財団が企画した第17回NHK「わたしの尾瀬」フォトコンテストに受賞した作品や尾瀬の自然保護に関する資料を展示するものです。

コンテストには、全国各地から917点に及ぶ作品が寄せられ、写真家の新井幸人さんが審査した結果、「風景の部」「動植物の部」「人の部」「保護の部」あわせて50点の入賞作品が選ばれました。

長岡/和島展はNHK新潟放送局さんのご配慮で今年で3回目となります。

地方で気軽に観賞できると喜んでいただいています。

期間中休館日なし  
入場料無料

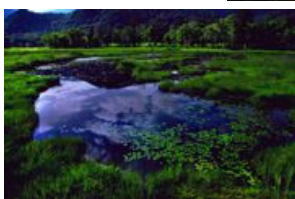
人の部  
金賞「山頂の喜び」→  
園井 富廣氏



風景の部 金賞「燃え上がる朝」  
半田 容一氏



動植物の部 金賞「バランス」  
田淵 典子氏



風景の部 入選「夏への思い出」  
藤田 健三氏



人の部 入選「蝶と仲よし」  
坂井 康朗氏

### 感謝祭



わし麻呂くんも踊る♪  
よさこいソーラン!

6月16日道の駅感謝祭が「もてなし家」で開催されました。  
恒例の地元野菜や交流物産販売、アトラクションではスコープ三味線、よさこいソーランや太鼓などの演奏、金魚すくい。餅つきには長岡技科大、造形大の太鼓の若者が挑戦。慣れないしぐさのへっぴり腰に笑いを誘い。つきたてのお餅とだんご汁のふるまいに舌鼓を打つ楽しい一日となりました。

### のも～れ!! 長岡in和島



みんなで のも～れ!

6月11日「和らぎ家」で《のも～れ長岡》が開催されました。これは市民同士がまちづくりに対して「呑みながら語り合う交流の場」です。地域の活動団体が取組んでいるまちづくりの話を聞き、人と人がつながることにより活動の幅を広げたり、悩みを共有して一緒に解決のヒントを見出したりするために、年齢や性別、職業や社会的地位などに関係なく参加できます。和島地域の場合、地域づくりに関わっている人達が一部に偏っている傾向があるので、もっと幅広く参加していただくことを考えて企画したものです。和島から30名、市役所を含む地域外から17名の老若男女が参加して大いに盛り上がりました。(山田)

### 《良寛の里美術館ガイド》 ☎0258-74-3700

開館時間:午前9時～午後5時  
入館料:大人500円、小人300円  
ゆったりとした展示室、丁寧なガイド、和島・島崎における良寛や貞心尼の紹介ビデオルームと習字や折り紙、まりつき、紙芝居の体験室、茶室(別棟・指月亭)のある美術館です。

◆入館者抹茶無料サービス実施中  
(期間:4月～11月まで日曜・祝日のみ)  
※但し、無料入場券持参の方や入場券なしの方は美術館受付または茶室でお茶券(300円)を購入願います。

### ◆企画展

#### テーマ【晩年の良寛を偲ぶ展】

期間:6月5日(水)～7月22日(月)  
島崎時代の良寛の書は研ぎ澄まされた孤高の精神から生み出されたものと言われています。  
所蔵家よりお借りしたものを中心に展示していますので、晩年の良寛を偲び、書を堪能下さい。



おかの戒語と相馬御風  
木村家の娘かのは大変な美人であったが、わがまま娘で家事の手伝いもせず裁縫など女性の習いごともしなかつたため、年頃になっても嫁のもらい手がなく、親たちは心を痛めていた。ようやく同じ島崎の早川家に縁談が決まったが、父親の元右衛門は結婚後のことを心配し、良寛に頼みこんで嫁の心得を書いしてもらった。粗野な感情を目立てせることなく、慎み深く情愛豊かな女性になることを良寛は望んだことがわかる。これが有名な「おかの戒語」として今に伝わるものである。  
出典 松本市書著「良寛の生涯その心」 考古堂刊

一、朝夕、親に仕う奉るべき事。  
一、縫ひ織りすべて、女子の所作 つねに心掛くべき事。  
一、菜ごしらひ、お汁の仕立て様 すべて食物の事。  
一、読み書き、油断すべからざる事。  
一、掃き掃除すべし事。  
一、ものに逆らふべからざる事。  
一、上を敬ひ、下を憐れみ、生ある物、鳥獸にいたるまで、情をかくべき事。  
一、げらげら笑ひ、く安面腫し、※手もずり、無駄口、立ち聞き、隙覗き、余所目、かたく止むべき事。  
一、右の条、つねづね心掛けるべし。  
おかのどの  
※安面腫し(やすずらはらし)・すぐにふくれつ面すること。  
※手もずり・何と云うこともないのに手先で物をもてあそぶこと。

相馬御風は出雲崎での良寛百年忌に出席する際、島崎の早川家を訪れておかの戒語を觀賞した。記念に一筆したためたものを、同家で良寛直筆戒語の前後につなげて表装したものを、《晩年の良寛を偲ぶ》

★7月

※都合により変更することがありますので事前にお問い合わせください

○韓国語教室 ※本教室のみ会場は「もてなし家」となります

・開催日:9日、23日、30日  
・指導員:長岡市まちの先生・柳 昌雲

19時30分～21時50分 月3回 火曜日の夜間に開催しています

◎簡単な読み書きができる方募集しています  
・参加費:1カ月4000円(ケーキセット付+テキスト代別)

○表具作り教室

・開催日:13日、27日  
・指導員:五十嵐賢一(長岡市)

10～14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り

・参加費:1回1300円(お楽しみ昼食付+材料費別)  
・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品

○歌って♪脳トレ教室 開催日:3日、31日

・指導員:音楽療法士・佐々木理江子  
・定員:15名(事前予約・先着順)

10～11時30分 新たに午後の部募集しています! 13:30～15:00

・参加費:1000円(講師料+ケーキセット)  
・対象:50歳以上の方で性別は問いません 午前の部募集締切ました

○水墨画教室

・指導員:大矢幸二  
・定員:15名(事前予約・先着順)

19日(金)10～14時 毎月第3金曜日開催となります。

・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)  
・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き

○タイ式ヨガ教室 開催日:11日、25日

・指導員:認定講師・石橋ひろ子  
・定員:15名(事前予約・先着順)

10～12時 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる

・参加費:1200～1500円(お楽しみ昼食付)

○パッチワーク教室 指導員:和島コットンクラブ

・定員:15名(事前予約・先着順)  
・参加費:1000～1300円(昼食付)材料費別

12日(金)10～14時 今月は自由作品作り。 初心者歓迎!

・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆  
材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)

○初めての生け花教室

・指導員:認定講師・由井裕子  
・定員:15名(事前予約・先着順)

18日(木)10～12時 生け花に挑戦! 初めての方歓迎

・参加費:1300円(お楽しみ昼食付+花材費1000円)  
・持参品:花バサミ

○初めてのお茶作法教室

・指導員:近藤光子  
・定員:10名(事前予約・先着順)

5日(金)10～14時 お茶の作法は難しそうでもちよっと...という方歓迎

・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む)  
・持参品:あれば(袱紗ふき、懐紙)

○押し花教室

・指導員:インストラクター・小林静枝  
・定員:15名(事前予約・先着順)

27日(土)10～14時 毎月第4土曜日に開催しています

・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具  
・参加費:1400円(昼食付:おむすび+だんご汁)+材料費別

○フラワーアレンジメント教室

・指導員:認定講師・永塚玲子  
・定員:15名(事前予約・先着順)

25日(木)13時30分～15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか?

・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500～2000円  
・持参品:花バサミ

○ちぎり絵教室

・指導員:荒木房子  
・定員:15名(事前予約・先着順)

26日(金)10～14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます

・参加費:1200～1500円(昼食付) 材料費別  
・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり

○デジカメ教室 指導員:坂田広次

・定員:20名(事前予約・先着順)  
・参加費:1000円(ケーキセット代含む)

13日(土)13～16時 「天人のためのデジカメ教室」撮り人界(とりびとかい)」

・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません)  
写真は好きな方、きれいに撮りたい方おいでください

○古布リメイク教室

・定員:15名(事前予約・先着順)  
・参加費:1000～1500円(昼食付)

29日(月)10～14時 タンスに眠っている布をリメイクしましょう

・持参品:材料(古布)、鉛筆、ハサミ、古カレンダーまたは新聞紙  
古布の無い方は用意しますので事前にお知らせ下さい(有料)

☆8月(変更する場合がありますので事前確認願います)

体験・教室名	開催日
○韓国語教室	6日,20日,27日
○初めてのお茶教室	9日
○デジカメ教室	3日 8月のみ10時30分～
○表具作り教室	10日,24日
○水墨画教室	16日
○歌って♪脳トレ教室	7日,21日
○タイ式ヨガ教室	8日,22日
○パッチワーク教室	9日
○古布リメイク教室	19日
○手編み教室	水曜組28日 月曜組 5日,26日
○初めての生け花教室	29日
○押し花教室	24日
○フラワーアレンジメント教室	22日
○ちぎり絵教室	23日
○簡単体操ピラティス	17日,24日

《もてなし家農産物直売所》

午前9時～午後4時30分  
きゅうり、なす、トマト、モロヘイヤ、ゴーヤ、オクラ、ズッキーニ、ニンニク、玉ねぎ、新ジャガ、ニンジン、ピーマン、ホウレンソウ、テンゲン菜、ニラなど夏野菜

◆乾燥野菜好評販売中!!  
えのき、だいこん、にんじん、にんにくなど(レシピも取り揃えています)  
出展者:和島農村女性アドバイザー

◆無料レンタサイクル!

良寛と貞心尼出逢いの地「はちすば通り」散策や和島の名所探訪に無料レンタサイクルをご利用下さい。  
「わしまサイクリングマップ」をご用意しています。  
申込先:もてなし家 ☎0258-41-8110

《和らぎ家体験教室》新規募集! 簡単体操ピラティスで姿勢改善

腰痛、肩こりは悪い姿勢から! 正しい姿勢を覚えて 痛みよサヨナラ～♪  
ゆっくり1人1人体の状態を見ていきます。難しい動きではないのでご安心を!!  
・指導員:早川智香 (PHIピラティスマットの資格有) ・定員:10名  
・開催日:第3・第4土曜日 午前の部10時～11時 午後の部1時30分～2時30分  
※7月のみ20日(土)、21日(日)  
・参加費:800円(喫茶セット付) ・持参品:バスタオル、汗ふき用タオル

《和らぎ家ギャラリー》7月3日(水)～14日(日) 午前9時～午後4時30分 問合せ先:和らぎ家 ☎0258-41-8900

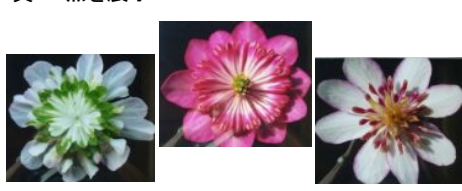
◇小林静枝押し花教室作品展

体験教室のみなさんの力作32点を展示  
(田村藤枝押し花教室の作品も同時展示します)



◇雪割草写真真展

和島地域の雪割草愛好家久住健一さんの写真24点を展示



◇新発売・新商品紹介

とうふ/あぶらげ とうふ工房心豆庵 (与板)  
◆夏限定枝豆おぼろ 300g 250円  
長岡大豆さかな豆を使用 上品な枝豆の香りと甘み  
◆できたておぼろ 300g 200円  
大豆の甘みを味わって下さい  
◆ジャンボ 大判揚げ 1枚 180円  
挟んで、焼いて 煮物に最適です

◆こめっこボール

長岡製粉㈱ 卵と小麦粉をつかわない米粉のお菓子こめっこボールです  
かぐら南蛮、黒ごま、紅茶、枝豆など7種類(季節限定品あり)  
... 各18個入り 210円  
※この製品を製造する調理場では卵、小麦粉を使用しています。



道の駅でゆっくり 夏メニュー

もてなし家 10時～15時  
和らぎ家 10時～15時



冷やしぶっかけ そば/うどん 670円

冷たい麺に冷たいつゆをたっぷりかけました。大根おろし、梅肉、山菜でさっぱりとお召し上がり下さい。

和らぎ家



サラダうどん 650円



冷やし中華 700円



ガンジー コロネ ソフト 480円

◇かき氷 和らぎ家

夏はかき氷で暑さを吹き飛ばそう!  
\*いちご:250円  
\*抹茶:300円  
\*上記にトッピング各種50～100円

7月の休館日

\*良寛の里美術館  
\*菊盛記念美術館 : 無休 (開館時間:9時～17時)  
\*もてなし家 : 1日(月) (開館時間:9時～17時)  
\*和らぎ家 (開館時間:9時～16時30分)  
: 1日(月)、2日(火)  
9日(火)、16日(火)  
30日(火)