

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

# 良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家** 和らぎ家

道の駅 良寛の里わしま 長岡市島崎5551番地  
Tel.0258-41-8900

5月 <http://www.motenashiya.com> E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

通信 : vol 139号 発行:平成28年4月22日 長岡市指定管理者:NPO法人和島夢来考房

見て、食べて、楽しんで **たけのごまつり 5月8日(日)**

**旬の山菜・春野菜満載!** 主催:NPO法人和島夢来考房  
時間:午前9時~午後3時 会場:もてなし家 ☎0258-41-8110



### 留学生お国自慢料理販売

・長岡技術科学大学道の駅活性化研究会・

留学生が腕をふるって母国の料理を作ります。

- ・パッタイ:タイの焼きそば
- ・カーオ・パツ・ガイ:タイの炒飯  
鶏の挽肉や芥子バジル入りの炒飯と目玉焼き
- ・ベトナム風生春巻
- ・ベトナム風揚げ春巻

料理の写真はイメージです

### ◆春の山菜・野菜大売出し.....9時~

- ・山菜:たけのこ、わらび、タラの芽、うるい、木の芽、こしあぶら、ふき、山菜ミズナなど

### ◆たけのご飯販売(当日限定)・・・10時~

### ◆留学生お国自慢料理販売・・・10時~

### ◆アトラクション

- 午前10時~12時
- ・スコップ三味線(チーム良寛)
- ・バンド演奏(ザ・シェーク)
- ・よさこいソーラン(わしま颯)
- 午後1時~2時
- ・太鼓  
(和島みゆき会、長岡技大、長岡造形大)
- ・ペットボトル作り体験(水野正夫)
- ・パルーンアート(船場永喜)

道の駅名物 **だんご汁ふるまい**  
先着100名様  
時間:午後2時半から  
2時15分頃整理券配布

《広域得々  
道の駅スタンプラリー》  
ゴールデンウィークは  
スタンプを集めて  
プレゼントを  
ゲットしよう!



- ・主催:燕三条地場産センター
- ・期間:平成28年4月29日(金)~5月5日(木)

- ・景品引換時間:10時~16時

- ・参加道の駅:6駅

- 漢学の里しただ(三条市)
- 国上(燕市)
- パティオにいがた(見附市)
- 良寛の里わしま(長岡市)
- 越後出雲崎天領の里(出雲崎町)
- 燕三条地場産センター(三条市)

- ・内容

- ①スタンプラリー用カードは参加道の駅に用意されています。(一人1枚まで)
- ②スタンプは各駅に設置してあります。
- ③参加各駅ではスタンプを押す際にプレゼントを提供しますので受付に申し出ください。
- ④スタンプは4つ以上押してゴールの燕三条地場産センターで景品をもらおう!

### ◇笹だんご販売中!

650円  
(冷凍  
5個組)  
※予約も  
承ります



申込先:もてなし家  
☎0258-41-8110

### ◇良寛の里美術館展示案内

#### 良寛と江戸期以降の書家展

会期:5月31日(火)まで(休館日なし)

明治の三筆と称され、最も現代感覚に通じる書を残した梧竹、同じく三筆の一人で中国六朝書を中心に書風を一変させた鳴鶴。そして梧竹や鳴鶴に指示した書家の作品を展示し、江戸後期以降の書史の流れを鑑賞してもらう企画です。

- ・良寛・日下部鳴鶴・今井嵐涯・中林梧竹
- ・前田黙鳳・山本竟山 ほか



前田黙鳳  
「臨青銅起器銘文・金文」

### ◇和らぎ家ギャラリー展示案内

#### 絵画展 ”心趣く儘日々我が心目に映るを描き、時に詠う”

出展者:古澤一平(出雲崎町在住)

会 期:4月29日(金)~5月29日(日)休館日:(火)10、17、24日

十日町実業高校、高田工業高校で教員を勤める間絵への熱き想いを育み、退職後は出雲崎町にアトリエを構え絵師に徹し油絵・水彩・ペン画・陶芸・染織などの制作三昧の日々を過ごす。



### もてなし家 ガンジー スイーツショップオープン!

テレビでの紹介も続き新築スイーツショップはガンジーソフト目当てのお客様でにぎわっています。

「和らぎ家」の

米粉コロネソフトも絶好調!



新潟県1番の  
販売数と言  
われている  
わしまの  
ガンジー  
ソフト!

### マッチングカップル成立40%!

和島地域の魅力を知ってもらい、出会いの機会にしておらうと開催された第2回婚活支援事業は新潟県のアドバイスをを受け男性参加者への自己紹介や身だしなみ、話しかけ方などの事前講習やガンジーミルクを使ったアイスクリーム作り体験時にクイズを加えたり、郷土料理の食事を会話の材料にして参加者全員が楽しめるような雰囲気作りを心がけました。16組の中で当日カップル成立は40%となりました。

(第1回時30%)

参加者全員がこの体験を通して今後の出会い作りにプラスになればと願っています。

※婚活事業は道の駅(NPO法人和島夢来考房)、和島オートキャンプ場(株)グリーン産業)、ケーエスファーム加勢牧場の共催で行なわれました。



### 和島のお土産品開発

#### 新潟日報で紹介

好評販売中!

7色に変化するキャンドルライトのほのかな灯りに映し出される良寛の影絵がお部屋の雰囲気演出します♪

玉響(たまゆら)・良寛



1個 2,480円  
※LEDキャンドルライト付

★5月	※都合により変更することがありますので事前にお問い合わせください	
○韓国語教室・本教室のみ会場は「もてなし家」となります。	19時30分～20時50分	月3回 <b>火曜日の夜間</b> に開催しています
・開催日:10日,24日,31日	◎簡単な読み書きができる方募集しています	
・指導員:長岡市まちの先生・柳 昌雲	・参加費:1カ月4500円(ケーキセット付・テキスト代別)	
○表具作り教室	10～14時	毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り
・開催日:14日,28日	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付、材料費別)	
・指導員:五十嵐賢一	・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品	
○歌って♪脳トレ教室 開催日:18日	10～11時30分	新たに午後の部募集しています! 13:30～15:00
・指導員:音楽療法士・佐々木理江子	・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット)	
・定員:各15名(事前予約・先着順)	・対象:50歳以上の方で性別は問いません	
○水墨画教室	20日(金)10～14時	毎月第3金曜日開催となります。
・指導員:大矢幸二	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き	
○タイ式ヨガ教室 開催日:12日,26日	10～12時	ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる
・指導員:認定講師・石橋ひろ子	・参加費:1回1200～1500円(お楽しみ昼食付)	
・定員:15名(事前予約・先着順)		
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ	13日(金)10～14時	今月は自由作品作り。初心者歓迎!
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆	
・参加費:1000～1300円(昼食付)材料費別	材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)	
○初めての生け花教室	19日(木)10～12時	生け花に挑戦!初めての方歓迎
・指導員:認定講師・由井裕子	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:花バサミ	
○初めてのお茶作法教室(会場:茶室「指月亭」)	13日(金)10～12時	お茶の作法は難しそうでもちょっと...という方歓迎
・指導員:近藤光子	・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む)	
・定員:10名(事前予約・先着順)	・持参品:あれば(袱紗ふき、懐紙)	
○押し花教室	21日(土)10～14時	毎月第3土曜日に開催しています
・指導員:インストラクター・小林静枝	・参加費:1400円～(昼食付)+材料費別	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具	
○フラワーアレンジメント教室	26日(木)13時30分～15時30分	季節の花をアレンジしてみませんか?
・指導員:認定講師・永塚玲子	・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500～2000円	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:花バサミ	
○ちぎり絵教室	27日(金)10～14時	和紙を貼るだけで素敵な作品ができます
・指導員:荒木房子	・参加費:1200～1500円(昼食付) 材料費別	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり	
○デジカメ教室・指導員:坂田広次	14(土)13～15時	大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりびとかい)」
・定員:20名(事前予約・先着順)	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません)	
・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	写真が好きの方、きれいに撮りたい方おいでください	
○古布リメイク教室	16日(月)10～14時	古布の無い方は用意しますので事前にお知らせ下さい(有料)
・指導員:早川とみ子	・参加費:1回1000～1500円(昼食付) 材料費別	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:材料(古布)、鉛筆、ハサミ、古カレンダーまたは新聞紙	
○簡単体操ピラティス 開催日:15日,29日	午前の部:9～10時、10時～11時	
・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有)	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善	
・定員:12名(事前予約・先着順)	・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル	
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子	10～14時	月曜組と水曜組で月2回コース
・開催日:9日(月)11日(水)23日(月)25日(水)	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)	
○初めての手まり作り教室	10～14時	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?
・開催日:8日(日)22日(日)	・参加費:1200円～(お好み昼食代付) 材料費別	
・指導員:遠藤ハツイ、羽鳥節子(手まり師範)	・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー	
○やさしい書道教室・指導員:佐藤豊作	10～12時	もう一回習字に挑戦してみませんか。
・開催日:11日,18日(第2,第3水曜日)	・参加費:1500円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代500円(個人で購入)	
・定員:10名(事前予約・先着順)	・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式	
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜	10～14時	自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫
・開催日:13日(金)20日(金)	・参加費:1500円～(お好み昼食付) 材料費別	
・定員:10名(事前予約・先着順)	持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)	
○トーンチャイム教室	12日(木)13時30分～15時	楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!
・指導員:佐々木理江子	参加費:1300円(ケーキセット付)...	
・定員:15名(事前予約・先着順)	持参品:筆記用具(カラーペン)	

**喫茶・お食事**  
(食事は10時～15時)

**もてなし家**  
**和らぎ家**

《だんご汁と良寛むすび》



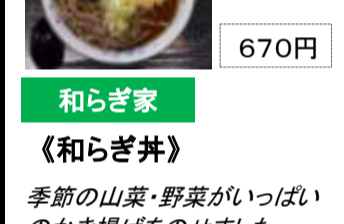
当道の駅食事No.1メニュー!  
セットで 500円

《田舎煮込みうどん》



670円

《あつあつきのこのあんかけ丼/うどん》



670円

**もてなし家**  
《かきあげそば/うどん》



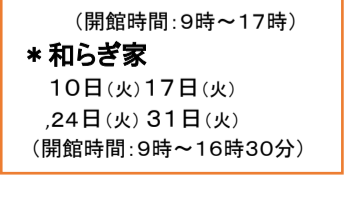
670円

**和らぎ家**  
《和らぎ丼》



季節の山菜・野菜がいっぱいのかき揚げをのせました。  
750円

《タレカツ丼》



850円

当道の駅人気No.1 ガンジーソフト



500円 380円

《もてなし家農産物直売所》  
長岡市産・出雲崎町産  
**山菜で人気の道の駅直売所!**

◇山菜

- ・たけのこ
- ・ふきのとう
- ・こごみ
- ・こしあぶら
- ・たらの芽
- ・ふき
- ・わらび
- ・うど
- ・うるい
- ・山みずな
- ・せり 他

◇越後姫

◇剥きくるみ

◇しいたけ

和島のたけのこは えぐみがないと評判!

完熟 越後姫(寺泊産)

◇布ぞうり作り教室再開!

日時:5月7日(土)、6月4日(土)  
10時～14時

指導員:清水シゲ子  
定員:20名(事前予約・先着順)  
参加費:1500円(昼食代含む)  
持参品:木綿糸、針、はさみ

木綿布(古い浴衣や、シーツなど)を裂いたもの(幅7～8cm×長さ2m)18本位

《今月の推薦商品》  
**ガンジープリン** 地方発送OK

ガンジースイーツとして  
グランピエール大石  
(与板町)のプリンは  
高級感もあり高い  
評価が続いています。

350円

◇朱鷺かざり

1羽タイプ 330円

2羽タイプ360円 (株)明間印刷所  
5羽タイプ650円 (三條市)

人気続「ガンジー牛乳」と  
「あまさけ」八海醸造

540円

870円(1本)

5月の休館日

- \* 良寛の里美術館 なし
- \* 菊盛記念美術館 なし  
(開館時間:9時～17時)
- \* もてなし家 なし  
(開館時間:9時～17時)
- \* 和らぎ家  
10日(火)17日(火)  
24日(火)31日(火)  
(開館時間:9時～16時30分)