

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

# 良寛と貞心尼 出逢いの地

地域交流センター お休み処  
良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家 和らぎ家**

道の駅 良寛の里わしま 長岡市島崎5713-2  
Tel.0258-41-8110  
http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

**7月**

道の駅 良寛の里わしま

### 好評サイクルスタンド

北陸「道の駅」サイクルステーション  
良寛の里わしま

北陸「道の駅」サイクルステーション登録の駅です

サイクルツーリング時お立ち寄りください



通信 : vol 164号 発行:平成30年6月21日 長岡市指定管理者:NPO法人和島夢来考房

良寛生誕260年企画展

## 良寛と泉田佑子 書展 --花は咲く--



会 期:平成30年7月11日(水)~9月9日(日) 午前9時~午後5時  
入館料:大人500円(400円)小人300円(200円)※( )は団体20名以上の料金  
会 場:良寛の里美術館

### 関連イベント

- オープニングセレモニー 7月11日(水)9:30~
- 泉田佑子のギャラリートーク「はじめての良寛」  
7月15日(日)、9月1日(土)各日14時~
- ワークショップ「世界にひとつだけの花を書こう!」  
7月28日(土)、8月19日(日)各日11時~
- <特別企画>泉田佑子 書制作ライブ 8月4日(土)14:00~
- 良寛さんぽ ~和島地域の良寛ゆかりの地を散策しよう~  
定員15名 参加料無料 要申し込み 8月26日(日)11時00~12時
- お抹茶振舞い(茶室 指月亭) 定員15名 参加料無料 要申込み  
毎週日曜日 入館者無料 7月15日(日)~9月9日(日)

※会期中の毎週土・日曜、泉田佑子氏は在館する予定です。  
※問合せ先:良寛の里美術館 ☎0258-74-3700

### 泉田佑子 プロフィール

書家。1976年加茂市生れ。5歳より筆を持つ。三条高校、新潟大学教育学部書道科卒業。2000年「墨遊(ぼくゆう)はちまき屋」を立ち上げる。2003年より個展を重ね、2012年「初代十日町きもの女王」に選ばれ観光親善大使となり、福島県田村市、郡山市、新潟県十日町市の小中学校にて書芸術学習の講師を務める。著書に作品エッセー集「右筆(ゆうひつ)」がある。2014年7月、加茂市に泉田佑子の書空間「ギャラリー宙(そら)」をオープン。新潟日報朝刊エッセイ「墨遊小路の仲間たち」を隔週土曜連載中

## 松井 武 回顧展

テキストスタイル画~ストーンアート作家絵の軌跡

会 期 平成30年6月30日(土)~7月29日(日)  
時 間 午前9時~午後4時  
会 場 和らぎ家ギャラリー **入場料無料**  
展示品 ・テキストスタイル画 ・人物画 ・寺泊夜景  
・ストーンアート(魚・鳥・食材・その他)

故 松井 武 プロフィール

1944年 長岡市寺泊白岩生まれ

2005年 死去(行年63歳)

東京都早稲田に「松井 武イラスト研究室」を開設。当時としては珍しいアメリカン・エアープラシンプ科、ファッションイラスト科、ヘアーイラスト画科を開く。戸板女子短大デザイン審問学校、服飾専門学校、理美容専門学校の講師など、イラストレーターとして活躍。傍ら、河原の石や流木に自由なイメージで描くストーンペインティング作家としても活動。また、ふるさと寺泊日本海の夕景も数多く描く。

有楽町・銀座松屋、新宿エスパスなどで個展 日本ホビー対象受賞  
道の駅良寛の里わしまでは平成20年に「石絵展」の開催実績あり



冷たく硬い石も  
魚や野菜に変身



## 躍動と歓声でにぎわった良寛の里!

道の駅春の感謝祭は、朝からの青い空と新緑の林を背景に芝生広場の舞台上でスコープ三味線、バンド演奏、よさこいソーラン、太鼓など総員140名のアトラクションが繰り広げられました。

最後は柏崎高校書道部17名の書道パフォーマンス。若く優雅にしかも力強いタッチで紙の上を走る筆先の滑らかさに拍手。書き上げられた作品に感嘆の声。大盛況の中で閉じることができました。

H30,6,17



## 7月の農産物直売所 長岡市産・出雲崎町産 午前9時~午後4時

なす、キュウリ、にんにく、トマト、ズッキーニ、枝豆、ブルーベリー、ブラックベリー、玉ねぎ、ニンジン、ピーマン、シシトウ、インゲン、オクラ、ゆうがお、エゴマ、モロヘイヤ、ハーブ、たまご茸など夏野菜満載!



今年も  
越前浜産  
小玉すいか  
を販売!



和島・寺泊産  
ベリー各種





★7月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報には使用しません。

○表具教室 ・開催日:14日,28日 ・指導員:五十嵐賢一	(土)10~14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品
○歌って♪脳トレ教室 開催日:4日,18日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分 健康のために楽しく声を出しませんか?	・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	20日(金)10~14時 毎月第3金曜日開催となります。	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○タイ式ヨガ教室 開催日:12日,26日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~12時 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1300円(昼食付)材料費別	13日(金)10~14時 今月は自由作品作り。 初心者歓迎!	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○初めての生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	19日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費 ・持参品:花バサミ
○初めてのお茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	6日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでちょっと...という方歓迎	・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	21日(土)10~14時 毎月第3土曜日に開催しています	・参加費:1700円~(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	26日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか?	・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500~2000円 ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	27日(金)10~14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます	・参加費:1200~1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジカメ教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	14(土)13~15時 大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりびとかい)」	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:8日,29日 ・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9~10時 体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう!	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:9日,11日,23日,25日	10~14時 月曜組と水曜組で月2回コース	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)
○初めての手まり教室 ・開催日:8日,22日 ・指導員:遠藤ハツィ、羽島節子(手まり師範)	10~14時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?	・参加費:1200円~(お好み昼食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:11日,25日(第2,第4水曜日) ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。	・参加費:1500円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 ・開催日:6日,20日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~14時 自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫	・参加費:1500円~(お好み昼食代付) 材料費別 ・持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)
○トーンチャイム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	12日(木)13時30分~15時 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!	参加費:1300円(喫茶付) 持参品:筆記用具(カラーペン)
○初めての着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTIT) ・定員:10名(事前予約・先着順)	1日(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します。	参加費:1200~1500円(昼食または喫茶付) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達じめ)
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:9日,23日 ・各定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時 季節の草花や野菜などを版画にして絵手紙作りを楽しみましょう!	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付・材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)

新規

喫茶・お食事

(食事は10時~15時)

もてなし家

和らぎ家

新潟県内人気No.1  
ガンジーソフト



400円

コロネソフト  
500円

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1メニュー!



セットで500円

《カツ丼》



700円

和らぎ家限定

《天 丼》



旬の山菜・野菜をかき揚げにし、和島産コシヒカリとの相性バッチリです。

漬物・味噌汁付800円  
※だんご汁付の場合1,100円

和島産コシヒカリの美味さが  
詰まった各種おむすび

明治から続く  
長岡吉田屋  
とうふ店の  
あぶらげを使った  
黒いなり

各1個  
150円

シャケ、おほか、梅干し  
3種類の具  
が入った  
人気NO.1の  
良寛むすび  
(150g)

コシヒカリの  
うまみを  
そのままに  
塩むすび  
(2個セット)

生味噌を  
塗って  
焼いた  
けんさ焼き  
(150g)

「良寛むすび」はイベントや家庭での催事などに大量ご注文をいただき大変好評です。  
もてなし家 ☎0258-41-8110

新潟県内指定養豚場の良質な「もつ」と地元で作られた越後味噌を使用し、和島の特産品「ガンジー牛乳」を加えて仕上げています。味噌と牛乳の相性は非常に良く、味に深みが出ています。化学調味料を一切使用せず、こだわり抜いた一品を、ぜひお召し上がり下さい

くろさか屋の  
もつ煮込み  
お持ち帰り  
パック  
1袋1,200円  
要冷蔵 800g

◇遊具無料貸出し  
手ぶらでお出でになっても芝生広場で思いっきり遊べます

ナイロンカイト(凧)、  
パドミントンセット、  
サッカーボールなどを  
ご用意しています

夏メニュー紹介

もてなし家  
冷やしぶっかけ  
そばうどん

和らぎ家

サラダうどん 750円 冷やし中華 750円

和らぎ家 氷

いちご 250円  
ブルーハワイ 250円  
抹茶 300円  
白玉・練乳・あずきなどの  
トッピングあり

人気急上昇中!!  
夏のおすすりめ  
かぼすジュース

大分特産かぼすの果汁にはちみつを入れ、飲み易くさわやかな味のドリンク  
(500ml) 155円

7月の休館日

\*良寛の里美術館  
\*菊盛記念美術館  
両美術館 休館日なし  
(開館時間:9時~17時)

\*もてなし家:2日(月)  
(開館時間:9時~17時)

\*和らぎ家  
2日(月)3日(火)10日(火)  
17日(火)24日(火)31日(火)  
(開館時間:9時~16時30分)