

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

良寛と貞心尼 出逢いの地

地域交流センター お休み処
良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家 和らぎ家**

道の駅 良寛の里わしま 長岡市島崎5713-2
Tel.0258-41-8110
http://www.motenshiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

9月

祝 トキみ〜て オープン

当道の駅からトキと自然の学習館まで車で7分
道の駅ではトキのお土産品を用意しています😊

通信 : vol 166号 発行 : 平成30年8月21日 長岡市指定管理者 : NPO法人和島夢来考房

良寛生誕260年企画展 **良寛と泉田佑子書展** **---花は咲く---**

主催 : 良寛の里美術館 特別協賛 : 公益財団法人 内田エネルギー科学振興財団
入館料 : 500円

泉田佑子 「感動オーケストラ」

**今話題の書展 9月9日(日)で終了！
お見逃しなく**

泉田佑子 プロフィール

書家。1976年加茂市生まれ。5歳より筆を持つ。三条高校、新潟大学教育学部書道科卒業。2000年「墨遊(ぼくゆう)はちまき屋」を立ち上げる。2003年より個展を重ねる。2012年「初代十日町きもの女王」に選ばれ観光親善大使となり、福島県田村市、郡山市、新潟県十日町市の小中学校にて書芸術学習の講師を務める。著書に作品エッセー集「右筆(ゆうひつ)」がある。2014年7月、加茂市に泉田佑子の書空間「ギャラリー宙(そら)」をオープン。新潟日報朝刊にエッセイ「墨遊小路の仲間たち」を隔週土曜連載中

ワークショップ風景H30,7,28

今後の関連イベント

- 泉田佑子のギャラリートーク「はじめての良寛」
事前申込不要 9月1日(土)14時～
- お抹茶振舞い(茶室 指月亭)
毎週日曜日 入館者無料 10月末まで

※泉田佑子氏は会期中の毎週土・日に在館予定です。

<特別企画> 書制作ライブ風景H30,8,4

良寛の里美術館《特別展》案内

良寛顕彰史上の画人長井雲坪展

会期: 9月12日(水)～11月4日(日)

雲坪(うんべい・1833～1899)は新潟市生れの南画家。画道一筋にかけ、他をかえりみない赤貧の生涯は没後評価が高まりました。この度、久しぶりに良寛の遺墨と並べるべく、雲坪の没した長野地方の名品を初公開します。

展示品: 良寛・長井雲坪 ほか
入館料: 500円
問合せ先: 良寛の里美術館 ☎0258-74-3700

長井雲坪「水墨山水図」

講演会 演題 「良寛と貞心尼」

- ・日時 10月21日(日)午後1時30分～3時
- ・講師 本間 明(野積良寛研究所所長)
- ・会場 道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」
- ・参加費 無料

※終了後、良寛の里美術館内の展示会場にて、新潟大学教授・越佐文人研究会代表岡村鉄琴先生による特別展作品説明会を行います。

氷のごちそう

好評販売中！

「もてなし家」のガンジースイーツに新メニューが登場。ふわふわかき氷と和島特産ガンジーソフトに和島産有機栽培無農薬ブルーベリーをたっぷりのせました。ブルーベリーは手作りで無添加のシロップとジャムに加工しました。この他にブラックベリーと梅の二種類があります。

各600円

第8回 アートミュージアムコンサート 菊盛記念美術館 **二胡コンサート&二胡体験会**

長岡近郷にて、二胡を楽しんでいる【長岡二響の会】の演奏会です。菊盛記念美術館で日頃の練習成果を披露します。同時に、二胡体験コーナーも予定し、一般のお客様にも二胡を楽しんでいただきます。

開催日時: 9月30日(日) 14時～15時30分
演奏内容: 個人演奏・小グループによる演奏・小アンサンブルでの演奏
美術館入館料: 400円

お問合せ先
長岡二響の会事務局 090-3647-6289(高橋まで)
和(なごみ)プロジェクト 070-3896-1357(田口まで)
協力(有)高橋楽器

◇和らぎ家ギャラリー **ちぎり絵教室作品展**

ちぎり絵教室の力作を展示します。

日時: 9月1日(土)～30日(日)
9時～16時30分

9月の農産物直売所

長岡市産・出雲崎町産 午前9時～午後4時

なす、ピーマン、にんにく、かぐらなんばん、ずいき、糸うり、ブルーベリー、大根菜、オクラ、エゴマ、ハーブ、かぼちゃ、あじみ菜、アスパラ菜、ムカゴ、さつまいも、ぶどう、梨、いちじく、かき、くり など

人気の和島産 **新米コシヒカリ**
9月中旬より販売

人気の **中之口産ぶどう**
直売！

北陸道の駅 **サイクルステーション**

登録の駅です♪

休憩時の **定番メニュー**

- ・ガンジーソフト
- ・良寛むすび
- ・だんご汁

わしまの「いいね」毎日発信！

道の駅と周辺地域の情報をInstagramで紹介しています。当道の駅は道路情報ターミナル、もてなし家、和らぎ家、良寛の里美術館、菊盛記念美術館と広範囲な施設のため、原則各施設持ち回りで発信していきます。※右のQRコードをスキャンしてInstagramのryoukannosato_washimaをフォローできます。

★9月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報は目的外には使用しません。

○表具教室 ・開催日:8日,22日 ・指導員:五十嵐賢一	(土)10~14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り ・参加費:1300円(お楽しみ昼食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品
○歌って♪脳トレ教室 開催日:5日,19日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分 健康のために楽しく声を出しませんか? ・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	21日(金)10~14時 毎月第3金曜日開催となります。 ・参加費:1300円(お楽しみ昼食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○タイ式ヨガ教室 開催日:13日,27日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~12時 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる ・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1300円(昼食付)材料費別	14日(金)10~14時 今月は自由作品作り。初心者歓迎! ・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○初めての生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	20日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎 ・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費 ・持参品:花バサミ
○初めての茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	7日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでちょっと...という方歓迎 ・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	15日(土)10~14時 毎月第3土曜日に開催しています ・参加費:1700円(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	27日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか? ・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500~2000円 ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	28日(金)10~14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます ・参加費:1200~1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジタル教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	8(土)13~15時 大人のためのデジタル教室「撮り人界(とりびとかい)」 ・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:9日,23日 ・指導員:早川智香(PHピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9~10時 体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう! ・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:10日,12日,24日,26日	10~14時 月曜組と水曜組で月2回コース ・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)
○初めての手まり教室 ・開催日:9日,23日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽鳥節子(手まり師範)	10~14時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか? ・参加費:1200円(お好み昼食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:12日,26日(第2,第4水曜日) ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。 ・参加費:1500円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 ・開催日:7日,21日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~14時 自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫 ・参加費:1500円(お好み昼食付) 材料費別 ・持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)
○トーンチャイム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	13日(木)13時30分~15時 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ! 参加費:1300円(喫茶付) 持参品:筆記用具(カラーペン)
○初めての着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTII) ・定員:10名(事前予約・先着順)	2日(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します。 参加費:1200~1500円(昼食または喫茶付) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達じめ)
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:10日,24日 ・各定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時 季節の草花や野菜などを版画にして絵手紙作りを楽しみましょう ・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付+材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)
○つるし雛作り教室・指導員:清水シゲ子 ・開催日:16日,29日 ・各定員:20名(事前予約・先着順)	10~14時 10月から2月までの5回コースです ・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付+材料費別) ・持参品:裁縫道具一式、目打ち、ポンド

喫茶・お食事

(食事は10時~15時)

もてなし家

和らぎ家

和島特産
ガンジーソフト



400円

コロネソフト
500円

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1メニュー!



セットで500円

《カツ丼》



700円

つるし雛教室9月開講
生徒さん追加募集!



参加費:1500円(昼食代+講師代)
※材料費別
追加募集:10名(事前予約・先着順)
問合せ先:和らぎ家 0258-41-8900

版画教室募集中!!

平成最後の年賀状は、心をこめた手作りの版画で制作しませんか?
※詳細は体験教室案内参照



9月の休館日

- * 良寛の里美術館
- * 菊盛記念美術館
両美術館 休館日なし
(開館時間:9時~17時)
- * もてなし家:3日(月)
(開館時間:9時~17時)
- * 和らぎ家:3日(月)4日(火)
11日(火)18日(火)25日(火)
(開館時間:9時~16時30分)

和島産コシヒカリの美味さが
詰まった各種おむすび



明治から続く
長岡吉田屋
とうふ店秘伝の
あぶらげを使った
黒いなり

9月中旬頃~
新米
コシヒカリ

コシヒカリの
うまみを
そのままに
塩むすび
(2個セット)



生姜味噌を
塗って
焼いた
けんさ焼き

シャケ、おかか、梅干し
3種類の具が入った
人気NO.1の良寛むすび

各 150円

もつ煮込み
定食

すっかり道の駅の
定番になりました!

新潟県内指定養豚場の良質な「もつ」と地元
で作られた越後味噌を使用し、和島の特産
品「ガンジー牛乳」を加えて仕上げています。
味噌と牛乳の相性は非常に良く、味に深み
が出ています。化学調味料は一切使用しな
い、こだわりの一品です。ご飯は「和島産コ
シヒカリ」を使用しています。



もつ煮込み
お持ち帰りパック
1袋1,200円
要冷蔵 800g

700円 <ごはんは和島産コシヒカリ>