

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

# 良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家** 和らぎ家

地域交流センター お休み処



## 道の駅 良寛の里わしま

長岡市島崎5713-2  
Tel.0258-41-8110

### 6月

http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

### 6月の休館日

- \* 良寛の里美術館
- \* 菊盛記念美術館  
:無休  
(開館時間:9時~17時)
- \* もてなし家:3日(月)  
(開館時間:9時~17時)
- \* 和らぎ家:3日(月)4日(火)  
11(火)18日(火)25日(火)  
(開館時間:9時~16時30分)



通信:vol 174号 発行:令和元年5月21日 長岡市指定管理者:NPO法人和島夢来考房

## 見て、食べて、体験して、楽しんで もてなし家

# 春の感謝祭 6月16日(日) 午前9時~午後3時

会場:道の駅良寛の里わしま「もてなし家」 ☎0258-41-8110 主催:NPO法人和島夢来考房



### ◇野菜・山菜大売出し 9時~

新鮮夏野菜満載!

### ◇「きのこの炊き込みご飯」販売

和島産「黄金たもぎ茸」使用 @200円  
当日限定販売 10時~

### ◇交流物産販売 9時~

与板 割烹豆腐オオハシ(豆腐スイーツ、揚げ物類)  
寺泊 西山製菓(揚げまんじゅう、いが栗だんご他)  
栃尾 三崎屋醸造(みそ盛り放題、あまぎけ)など

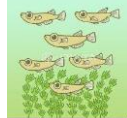
### ◇PRコーナー 10時~

コープにいがた「コープ人気デザート試食会」

### ◇せんちゃんのパルーンアート

### ◇めだかと玉さばの展示即売会

めだかの学校(長岡)



◇感謝をこめて もちつき体験とおもちのふるまい  
14時30分~15時(なくなり次第終了)



### 良寛墓前法要

日時6月6日(木)10時~  
会場:隆泉寺 主催:和島良寛会  
問合せ先:和島良寛会事務局  
(長岡市和島支所産業建設課内)  
☎0258-74-3114



### ◆アトラクションプログラム

- 11時 スコップ三味線「チーム良寛」  
よさこいソーラン  
「和ごころ(和島)」  
「てんでんてまり(出雲崎)」他
- 12時 《休憩》
- 13時 太鼓  
「悠久太鼓愛好会つるかめ会」  
(長岡技術科学大学)  
「輪太鼓衆転太鼓舞」  
(長岡造形大学)  
「和太鼓集団鼓明楽(コアラ)」  
(長岡技科大・造形大OB)
- 13時45分 書道パフォーマンス  
(県立柏崎高校書道部)
- 14時30分 アトラクション終了  
・当日順序・時間が若干変更になる場合があります  
・「太鼓」と「書道パフォーマンス」は  
雨天中止。他は小雨決行

### デジカメ教室作品展

会期:6月1日(土)  
~23日(日)  
会場:和らぎ家ギャラリー

### ・ギャラリーコンサート

出演:K-2バンド  
6月23日(日)13~15時



### 土壌改良剤竹パウダーに注目集まる

長岡市和島地域で荒廃した竹林整備に取組む「竹姫工房」(代表大矢富士男さん)では、伐採した竹を粉末にして乳酸発酵させ土壌改良剤として商品化しました。今年4月から道の駅「良寛の里わしま」で本格販売を開始したところ、水田用として個人で100kg購入の大口受注や畑やプランター栽培用に買い求められる主婦など徐々に浸透してきています。

10kg袋 1600円 5kg袋 900円



良寛の里美術館展示案内

## 良寛と屏風書展

会期:5月29日(水)~7月28日(日) 9~17時  
入館料:500円

※3館共通割引:良寛記念館、分水史料館いずれかの入場券の提示で100円割引いたします。

良寛や由之など山本家の人々の屏風書13点を展示します。また幕末の三舟の一人で誠実剛毅な人格で知られる高橋泥舟の書、古典臨書の研究を重ね独自の書風を確立し現代書道の父と呼ばれる比田井天来など幕末以降の書家、文人等の屏風書展です。

・良寛・由之・泥舟・天来・ほか



天来書  
六曲屏風  
「酌酒与……」

### ●美術館入館者抹茶無料サービス

期間:4月~10月の毎日曜日  
※但し、無料入場券や茶席のみの方は  
1席100円となります。



### 昭和ヘタイムスリップ!

### 思い出の映画と感動のめぐり合い

今年で3回目となる「なつかしの映画ポスター展」は、平成から令和と時代が変わる中で昭和への思い出と感動のめぐり合いの場として意義あるイベントとなりました。展示内容は収集家の坂本文巳男さんが独自で集めた数千枚のポスターから120枚厳選したものです。映画世代にとって映画の世界は常に憧れの的、青春時代の思い出と重ね合わせながら多くの方から楽しんでいただきました。

今回特別に展示した畳三枚ほどの大看板「ローマの休日」はレトロな手書きで迫力満点でした。(H31.4,27~5,26 終了)



### もつ煮込み定食DX(デラックス)



ガンジー牛乳で仕上げているので、もつ特有の臭みがなく、柔らかくて美味しいとの声が多く寄せられています。

DX(デラックス) 1,300円

ST(スタンダード) 700円(吸い物付)

### 大好評!

もつ煮込みDXは「もつ煮」に、「もてなし家」一番人気「だんご汁」と「ガンジーソフト」がついて1300円のサービス価格です。



お持ち帰り用  
もつ煮込み  
1袋1,200円  
要冷蔵 800g



お楽しみ食事付き体験教室案内会場及び申し込み先:和らぎ家TEL0258-41-8900 新規教室開催募集中

★6月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報は目的外には使用しません。		
○表具教室 ・開催日:8日,22日 ・代表:藤田博仁	(土)10~14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り	・参加費:800円(お楽しみ昼食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品
○歌って♪脳トレ教室 開催日:5日,19日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分 健康のために楽しく声を出しませんか?	・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	21日(金)10~14時 毎月第3金曜日開催となります。	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○タイ式ヨガ教室 開催日:13日,27日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~11時30分 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1300円(昼食付)材料費別	14日(金)10~14時 今月は自由作品作り。初心者歓迎!	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	20日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費 ・持参品:花バサミ
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	7日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでもちょっと...という方歓迎	・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	15日(土)10~14時 毎月第3土曜日に開催しています	・参加費:1700円~(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚瑠子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	27日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか?	・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500~2000円 ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	28日(金)10~14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます	・参加費:1200~1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジタルカメラ教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	8(土)13~15時 大人のためのデジタルカメラ!撮り人界(とりびとかい)	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:9日,23日 ・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9~10時 体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう!	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:10日,12日,24日,26日	10~14時 月曜組と水曜組で月2回コース	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)
○手まり教室 ・開催日:1日,6日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽島節子(手まり師範)	10~14時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?	・参加費:1200円~(お好み昼食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:12日,26日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。	・参加費:1500円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 ・開催日:7日,28日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~14時 自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫	・参加費:1500円~(お好み昼食付) 材料費別 持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)
○トーンチャイム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	13日(木)13時30分~15時 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!	参加費:1300円(喫茶付) 持参品:筆記用具(カラーペン)
○着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTII) ・定員:10名(事前予約・先着順)	2日(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します	参加費:1200~1500円(昼食または喫茶付) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子 認定資格:(社)日本伝統インストラクター ・定員:5名(事前予約・先着順)	10日(月)10時~12時 楽天前結びで着付レッスンを始めませんか?	参加費:1500円(昼食付) ※ウイークデーの開催要望に応じて開設しました 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:10日,24日 ・各定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時 季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付+材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)
○布ぞうりつくり教室・指導員:清水シゲ子 ・定員:10名(事前予約・先着順) 開催日:1日,16日 ・参加費:1500円(お楽しみ昼食代含む)+材料費別500円	10~14時 作って楽しく、履いて爽快の人気教室が再開しました	持参品:木綿糸、針、はさみ 木綿布(古いゆかた、シーツなど)を裂いたもの(幅7~8cm×長さ2m)18本位

喫茶・お食事

(食事は10時~15時)

和島特産ガンジーソフト



400円

コロネソフト  
500円  
和らぎ家限定

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1



セットで500円

もてなし家春夏限定

《冷やしぶっかけそば  
うどん》



670円

和らぎ家限定

《カツ丼》



700円

《天井》



漬物・味噌汁付800円  
※だんご汁付の場合1,100円

Instagram

良寛の里わしまQRコード



《農産物直売所》

春野菜満載!

・野菜・山菜

- いちご(6月上旬頃まで出荷予定)、ブルーベリー(6月下旬頃から出荷予定)
- きゅうり、なす、ズッキーニ、ほうれん草、春菊、スナップエンドウ、さやえんどう、いんげん、かぶ、新ジャガイモ、おかひじき、にんにく、そらまめ、剥きくるみ、野菜苗各種、梅(漬物用) 黄金たもぎ茸(栽培) 他

・山菜

- たけのこ(はちく、根曲り、真たけ)、わらび、みずな

和島産 黄金たもぎ茸

たもぎ茸はロシア・北海道の原生林で夏しか咲かないものを人工栽培(菌床栽培)に成功し、近年ようやく普及しはじめた「幻のキノコ」と言われ、高級食材としててんぷら・炊き込みごはん・パスタ・グラタン・シチュー・スープの具に調理して食してみると、独特のコリコリ感と美味しさを味わうことが出来ます。長岡市和島地域の関川幸郎さんがたもぎ茸の栽培に取組み、昨年からの道の駅で試験販売を開始したところ評判となり、今年も好評販売中です。  
※料理レシピは道の駅でご用意しています。



230円(100g)



栽培中のたもぎ茸

和らぎ家限定

夏メニュー



サラダうどん 750円



冷やし中華 750円