

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

# 良寛と貞心尼 出逢いの地

地域交流センター お休み処

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家** 和らぎ家

## 7月の休館日

- \* 良寛の里美術館
- \* 菊盛記念美術館
- ：無休  
(開館時間：9時～17時)
- \* もてなし家：1日(月)  
(開館時間：9時～17時)
- \* 和らぎ家：1日(月)2日(火)  
9日(火)16日(火)23日(火)  
30日(火)



### 道の駅 良寛の里わしま

長岡市島崎5713-2  
Tel.0258-41-8110

http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

# 7月

通信 : vol 175号 発行: 令和元年6月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

良寛の里美術館展示案内 ☎0258-74-3700

## 圧巻！感動の屏風作品

### 《良寛と屏風書展》

会期：5月29日(水)～7月28日(日) 9～17時

入館料：500円

※3館共通割引：良寛記念館、分水史料館いずれかの入場券の提示で100円割引いたします。

今回の企画展は当美術館初めての展示室全てを屏風で飾るもので、屏風の魅力を再発見していただける見ごたえのある展示です。屏風書は良寛はじめ山本家の人々や幕末三舟の一人で知られる高橋泥舟、現代書道の父と言われる比田井天来などを展示し、屏風絵では南画家で良寛を知る地元の代表的存在である富取芳齋の作品や紫式部の絵(作者不名)など佳品を展示しています。

・良寛・由之・泥舟・天来・芳齋 ほか

### ●美術館入館者抹茶無料サービス

期間：4月～10月の毎日曜日

※但し、無料入場券や茶席のみの方は1席100円となります。



良寛書 漢詩「生涯懶立身・・・」他



高橋泥舟 書「いろは・・・」他



作者不明「紫式部他 人物図」



富取清旭 絵「歳寒三友図」

和らぎ家ギャラリー

### 押し花教室作品展

会期：6月29日(土)

～7月28日(日)

時間：9時～16時

教室：毎月第3土曜日

講師 小林静枝



### 土壌改良剤「パウダー」に熱い視線！

長岡市和島地域で荒廃した竹林整備に取組む「竹姫工房」(代表大矢富士男さん)では、伐採した竹を粉末にして乳酸発酵させ土壌改良剤として商品化しました。

今年4月から道の駅「良寛の里わしま」で本格販売を開始したところ、マスコミでの紹介もあって水田用として個人で100kg購入の大口受注や畑やプランター栽培用に買い求められるなど徐々に浸透してきています。 価格10kg袋1600円 5kg袋900円

**大好評発売中**

ガンジーソフト

手作りブルーベリーソース

冷凍ブルーベリー

ふわふわかき氷

blueberry flavored ice

¥600

手作りブルーベリーソース

もてなし家

ふわふわかき氷と和島特産ガンジーソフトに今春道の駅で大ブレイクした寺泊産「越後姫」。ブルーベリーとブラックベリーは和島ラビットファーム産。全て地元長岡産を使用し、手作りで無添加のシロップをたっぷり乗せれば超豪華な氷のごちそう！



いちご栽培農家 山田直紀さん

### もつ煮込み定食DX(デラックス)

新潟DC・日本海美食旅

「里めし・浜めし」令和元年10月～12月参加メニュー



ガンジー牛乳で仕上げているので、もつ特有の臭みがなく、柔らかくて美味しいとの声が多く寄せられています。

DX(デラックス) 1,450円

ST(スタンダード) 800円(吸い物付)

### 好評販売中！

もつ煮込みDXは「もつ煮」に、道の駅一番人気の「だんご汁」と「ガンジーソフト」付のサービス価格です。



お持ち帰り用もつ煮込み 1袋1,250円 要冷蔵 800g

お楽しみ食事付き体験教室案内会場及び申し込み先:和らぎ家TEL0258-41-8900 新規教室開催募集中

★7月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報は目的外には使用しません。		
○表具教室 ・開催日:13日,27日 ・代表:藤田博仁	(土)10~14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り	・参加費:800円(お楽しみ昼食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品
○歌って♪脳トレ教室 開催日:3日,17日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分 健康のために楽しく声を出しませんか?	・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	19日(金)10~14時 毎月第3金曜日開催となります。	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○タイ式ヨガ教室 開催日:11日,25日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~11時30分 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1300円(昼食付)材料費別	12日(金)10~14時 今月は自由作品作り。初心者歓迎!	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	18日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費 ・持参品:花バサミ
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	5日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでちょっと...という方歓迎	・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	20日(土)10~14時 毎月第3土曜日に開催しています	・参加費:1700円(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	25日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか?	・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500~2000円 ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	26日(金)10~14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます	・参加費:1200~1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジタル教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	13(土)13~15時 大人のためのデジタルカメラ「撮り人界(とりびとかい)」	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きの方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:14日,28日 ・指導員:早川智香(PHILピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9~10時 体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう!	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:8日,10日,22日,24日	10~14時 月曜組と水曜組で月2回コース	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)
○手まり教室 ・開催日:14日,28日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽鳥節子(手まり師範)	10~14時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?	・参加費:1200円(お好み昼食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:10日,24日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。	・参加費:1500円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 ・開催日:5日,19日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~14時 自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫	・参加費:1500円(お好み昼食付) 材料費別 持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(細めのもの)、定規、鉛筆(H)
○トーンチャイム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	11日(木)13時30分~15時 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!	参加費:1300円(喫茶付) 持参品:筆記用具(カラペン)
○着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTJ) ・定員:10名(事前予約・先着順)	7日(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します	参加費:1200~1500円(昼食または喫茶付) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子 認定資格:(社)日本伝統インストラクター ・定員:5名(事前予約・先着順)	8日(月)10時~12時 楽々前結びで着付レッスンを始めませんか?	参加費:1500円(昼食付) ※ウイークデーの開催要望に応えて開設しました 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:8日,22日 ・各定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時 季節の草花や野菜等を版画にして絵紙作りを楽しみましょう	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付+材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)

### 喫茶・お食事

(食事は10時~15時)

#### 和島特産ガンジーソフト



400円      コロナソフト 500円

#### 《だんご汁と良寛むすび》

##### 当道の駅食事No.1



セットで500円

#### もてなし家春夏限定

#### 《冷やしぶっかけそばうどん》



700円

#### 和らぎ家限定

#### 《カツ丼》



750円


#### 《天井》



漬物・味噌汁付1,000円  
※だんご汁付の場合1,300円

#### Instagram

良寛の里わしまQRコード



#### 7月の農産物直売所

長岡産・出雲崎産  
午前9時~午後4時30分

ブルーベリー、きゅうり、なす、トマト、ズッキーニ、ほうれん草、春菊、いんげん、新ジャガイモ、にんにく、ハーブ、たまねぎ、シトウ、枝豆、ニンジン、モロヘイヤ、ゆうがお、ピーマン、えごま、オクラ、切花、剥きくるみ 他





樹上完熟 甘くておいしい 生ブルーベリー

今年も越前浜産 小玉すいかとメロンを販売!

#### 和島産 黄金たもぎ茸

たもぎ茸はロシア・北海道の原生林で夏しか咲かないものを人工栽培(菌床栽培)に成功し、近年ようやく普及しはじめた「幻のキノコ」と言われ、高級食材としててんぷら・炊き込みごはん・パスタ・グラタン・味噌汁やスープなどに使用され、独特のコリコリ感と美味さを味わうことが出来ます。長岡市和島地域の関川幸郎さんが「たもぎ茸」の栽培に取組み、昨年からの道の駅で試験販売を開始したところ評判となり、今年も好評販売中です。※料理レシピは道の駅でご用意しています。



230円(100g)

#### 和らぎ家限定 夏メニュー



サラダうどん 750円



冷やし中華 750円