

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家 和らぎ家**

地域交流センター お休み処



道の駅 良寛の里わしま

長岡市島崎5713-2
Tel.0258-41-8110

http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

8月

8月の休館日

- * 良寛の里美術館
- * 菊盛記念美術館
: 無休
(開館時間: 9時~17時)
- * もてなし家: 無休
(開館時間: 9時~17時)
- * 和らぎ家: 6日(火)20日(火)
27日(火)
(開館時間: 9時~16時30分)



通信 : vol 176号 発行: 令和元年7月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

竹の灯籠を飾る頃、和らぎ家の庭に...

あしまつり

2019
8.14(水) 15(木) 16(金)

- 14日(水)**
百八灯 午後6時30分~ 会場/住雲園
盆踊り 午後7時15分~ 会場/住雲園
盆踊り 午後8時30分~ 会場/島崎公会堂
花火大会 午後7時45分~ 会場/島崎地内
- 16日(金)**
六夜祭・弓踊り 午後8時~ 会場/島崎地内
花火打ち上げ 午後8時30分頃~
会場/島崎地内

会場 / 道の駅良寛の里わしま(もてなし家前)

15日(木)

バランススクーターに乗ってみよう!
体重をかけるだけでスイスイ移動ができる話題の乗り物「バランススクーター」の試乗体験ができます。(有料)

屋台多数出店!!
午後3時~ 露天中止
* 食べ・飲んでお祭りを楽しみましょう!

老いも若きもわしま劇場 「子ども芸自慢」
午後5時20分~
今年は今中学生以下のお子さん対象とした「子ども芸自慢」を夕方18時開演! 園児や小学生が、自慢の歌やダンスを披露します。スプーンや衣裳やオリジナルの演出にもご注目ください!

芸自慢「大人の部」 午後7時~
大会
高校生から高齢者までの参加者たちが夜のステージを盛り上げます! そのまねや非日常などバラエティにとんだ出し物を披露します。どんな芸が飛び出すかぞろぞろ期待!!

鳥村美和 ステージショー

和島太鼓
午後3時30分~ 露天中止
和太鼓チーム「和島太鼓みゆき会」による生の和太鼓の演奏。心にひびく伝道曲の演奏をお楽しみください。

弓踊り
午後3時50分~ 露天中止
北長中学校1年生の皆さんが伝統芸能「弓踊り」を披露します。

3000本の竹灯籠と絵灯籠
午後6時30分~ 露天中止
道の駅芝生広場に広がる3000本の竹灯籠。そのほのかな灯火が、会場を幻想的な癒しの空間に包み込みます。和島幼稚園・保育園児たちが描いた絵灯籠も点灯します!

NEW 新成人の塔
新成人がイラストや言葉を書いて竹灯籠などを飾ります!

よさこいソーラン
午後4時10分~ 露天中止
よさこいチーム「わしま模」や「ごころ」が華麗な演奏と迫力のステージを披露します。

みんなで「わしま音頭」 復活!
午後4時50分~ 露天中止
まつりでは15周年ぶりに復活! 両者の命の燃ったわしま音頭を、ぜひ会場の皆さんと一緒に盛り上げよう! よさこいソーランは好評です!

お楽しみ大抽選会
午後8時00分~
抽選券1枚につき1人1枚配布します。豪華な賞品を多数ご用意しておりますので、ぜひ会場へお越しください!

良寛の里美術館展示案内
《企画展》良寛と亀田鵬斎傑作選
7月31日(水)~9月8日(日) 午前9時~午後5時
入館料: 500円

●美術館入館者抹茶無料サービス
期間: 4月~10月の毎日曜日
※但し、無料入場券や茶席のみの方は1席100円となります。

鵬斎(1752~1826)は群馬県館林出身の儒者で、良寛を中央にその存在を知らしめた人物でもある。鵬斎は書も善く、画も個性豊かなものである。良寛書を清澄とすれば、鵬斎書は奔放な書で奇趣を感じるものがある。鵬斎は文化6年(1809)に来越して、良寛と親しく交わっている。
・良寛・貞心尼・鵬斎 ほか



大好評発売中

ガンジーソフト

手作りブルーベリーシロップ

冷凍ブルーベリー

ふわふわかき氷とガンジーソフトに、わしま産有機栽培無農薬ブルーベリーをたっぷりつけて。

氷のごちそう

blueberry shaved ice

¥600

手作りブルーベリーシロップ

ふわふわかき氷

手作りブルーベリーシロップ

もてなし家

「トキみ〜」来館者5万人

7月7日「トキみ〜」の来館者数が5万人を達成し、記念セレモニーが行われました。寺泊観光協会、きんぱちの湯、西山製菓と道の駅良寛の里わしまが参加して記念品を贈呈し祝いました。5万人目は松本市の浅輪雅久さんと、セレモニー終了後道の駅に立寄りいただき、好評販売中の「氷のごちそう」を味わっていただきました。

和らぎ家ギャラリー
ちぎり絵教室作品展
会期: 8月5日(月)~9月1日(日)
時間: 9時~16時

荒木房子ちぎり絵教室
毎月第4金曜日開催

盆花大売出し!
販売日: 8月10日~
※今年はず約注文の受け付けは
ありませんのでよろしく
お願いします。
盆かざりもできます。

北陸道の駅
サイクルステーション
登録駅

MICHI-NO-EKI CYCLE STATION
北陸「道の駅」サイクルステーション
良寛の里わしま

工具貸出 トイレ 休憩
情報 飲料水 駐輪

★8月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報は目的外には使用しません。		
○表具教室 ・開催日:10月24日 ・代表:藤田博仁	(土)10~14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り	・参加費:800円(お楽しみ昼食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品
○歌って♪脳トレ教室 開催日:7日、21日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分 健康のために楽しく声を出しませんか?	・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	30日(金)10~14時 毎月第3金曜日開催となります。	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○タイ式ヨガ教室 開催日:8日、22日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~11時30分 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1300円(昼食付)材料費別	9日(金)10~14時 今月は自由作品作り。初心者歓迎!	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	29日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎	・参加費:1300円(お楽しみ昼食付)+花材費 ・持参品:花バサミ
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	9日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでちょっと...という方歓迎	・参加費:1600円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	17日(土)10~14時 毎月第3土曜日に開催しています	・参加費:1700円(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	22日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか?	・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500~2000円 ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	23日(金)10~14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます	・参加費:1200~1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジタル教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	10(土)13~15時 大人のためのデジタル教室「撮り人界(とりびとかい)」	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きの方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:11日、25日 ・指導員:早川智香(PHピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9~10時 体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう!	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:5日、26日、28日	10~14時 月曜組と水曜組で月2回コース	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付)
○手まり教室 ・開催日:25日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽鳥節子(手まり師範)	10~14時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?	・参加費:1200円(お好み昼食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:7日、28日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。	・参加費:1500円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 ・開催日:2日、23日	10~14時 自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫	・参加費:1500円(お好み昼食付) 材料費別 持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)
○トーンチャイム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	8日(木)13時30分~15時 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!	参加費:1300円(喫茶付) 持参品:筆記用具(カラーペン)
○着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTJ) ・定員:10名(事前予約・先着順)	4日(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します	参加費:1200~1500円(昼食または喫茶付) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子 認定資格:(社)日本伝統インストラクター ・定員:5名(事前予約・先着順)	5日(月)10時~12時 楽々前結びで着付レッスンを始めませんか?	参加費:1500円(昼食付) ※ウイークデーの開催要望に応えて開設しました 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:5日、26日 ・各定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時 季節の草花や野菜等を版画にして絵紙作りを楽しみましょう	・参加費:1回1500円(お楽しみ昼食付+材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)

喫茶・お食事

(食事は10時~15時)


和島特産ガンジーソフト



400円
コロネソフト 500円 (和らぎ家限定)

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1



セットで500円

もてなし家春夏限定

《冷やしぶっかけそばうどん》



700円

和らぎ家限定

《カツ丼》



750円


《天井》



漬物・味噌汁付1,000円
※だんご汁付の場合1,300円

Instagrm

良寛の里わしまQRコード



8月の農産物直売所

長岡市産・出雲崎町産
午前9時~午後4時30分

なす(各種)、ゆうごお、ずいき、糸うり、かづらんぱん、きゅうり、トマト、オクラ、ズッキーニ、ほうれん草、春菊、ピーマン、にんにく、たまねぎ、シントウ、枝豆、ニンジン、モロヘイヤ、かぼちゃ、刺さくろみ、黄金たもぎ茸 他
土壌改良剤:竹パウダー、もみがら燻炭



樹上完熟 甘くておいしい
生ブルーベリー

※特売日は事前問合せ願います。

今年も大好評 産地直送!



スイカは越前浜産 黒玉すいかと 魚沼産八色すいか
ぶどうは中之口産

夏バテにスタミナ補給は ガンジー牛乳入り「もつ煮込み定食」

大好評!道の駅もつ煮込み



お持ち帰り用 もつ煮込み 1袋1,250円 要冷蔵 800g

ガンジー牛乳で仕上げているので、もつ特有の臭みがなく、柔らかくて美味しいとの声が寄せられています。

- もつ煮 : 600円
- もつ煮込み定食(上記写真・吸い物付) : 800円
- もつ煮込み定食DX(デラックス) : 1450円 (道の駅名物だんご汁、ガンジーソフト付)

和らぎ家限定 夏メニュー



サラダうどん 750円



冷やし中華 750円