

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家** 和らぎ家



道の駅 良寛の里わしま

長岡市島崎5713-2
Tel.0258-41-8110

10月

http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

通信 : vol 178号 発行: 令和元年9月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

10月の休館日

- * 良寛の里美術館
- * 菊盛記念美術館
- ： 無休
(開館時間: 9時~17時)
- * もてなし家: 7日(月)
(開館時間: 9時~17時)
- * 和らぎ家: 1日(火) 7日(月) 8日(火)
15日(火) 22日(火) 29日(火)
(開館時間: 9時~16時30分)



感謝を込めて15年 そして新時代に

道の駅良寛の里わしま「もてなし家」オープン”15周年記念” 秋の感謝祭

見て、聴いて、食べて、楽しんで 10月13日(日) 午前10時から午後3時

◆アトラクション

アコースティックデュオ「ひなた」

10時~12時 ・スコープ三味線 ・よさこいソーラン
13時~14時30分 ・太鼓 ・コンサート「えちご姫」「ひなた」

プロフィール

1999年リーダー「たかのり」サブリーダー「ひろん」による「ひなた」を結成。2003年に上京、日本全国を47日間でストリートの旅「ひな旅」を行いCD「がんばれ」を10,000枚セールスする。2007年には「渋谷公会堂」にてワンマンライブを成功させる。その後もシングル12枚アルバム7枚発売。全タイトルがオリコンインディーズチャートにランクインする。今年11月に市立劇場で結成20周年ライブ「プレゼント」を行う。現在、地域活性化ミュージシャン「ひなた」で長岡地域企業テーマソングを提供。



アコースティックデュオ「えちご姫」

プロフィール

愛されるバンドになりたいという願いをこめて新潟の特産「越後姫」にあやかって名付けました。アコースティックサウンドをベースにしたオリジナル曲やかぐや姫のカバーを主に演奏しています。



・スコープ三味線 (チーム良寛)
・よさこいソーラン (和ごころ 他)
・太鼓 (長岡造形大学 輪太鼓衆 輪太鼓舞)

1. PR・販売 10時~15時

- ①「壺焼きいも」と「ピザ釜焼き」実演、販売
- ②竹パウダー米試食販売
- ③野菜と産地直送果物販売
- ④特産たもぎ茸 炊き込みご飯販売

⑤ 出店

- ・西山製菓 ・あぐりの里
- ・オオハシ豆腐店
- ・めだかの学校
- ・コープにいがた など

2. 働く車に乗ってみよう

(試乗会) 10時~15時

- ①バトカー (10時~12時)
- ②消防車 (13時~15時)
- ③大型作業車 (10時~15時)

- ・ロータリー除雪車
- ・高所作業車
- ・大型ダンプトラック (死角の確認)

3. だんご汁のふるまい

14時30分~

道の駅名物だんご汁を先着150名様にふるまいます



パトカーや消防車に乗ってかっこよく変身だ!

長岡市与板警察署



長岡市与板消防署



働くビックマシーンに乗ってそのパワーを感じよう!



大型ダンプトラックの運転席から死角を探ろう

国土交通省長岡国道事務所



各地域には伝統文化の保存に努めている所蔵家がおられます。今回の特別展はそのような方々の中から、糸魚川市に住する所蔵家のご協力を得て、良寛ゆかりの人々や20世紀の美術を代表する巨匠たちの書画を展示し、それぞれの人生観から生み出された芸術と良寛書を対比して見つめる機会を提供するものです。

主な展示作者

- ・良寛
 - ・貞心尼
 - ・相馬御風
 - ・安田鞆彦
 - ・狩野玉元
 - ・川端康成
 - ・棟方志功
 - ・横尾深林人
 - ・北大路魯山人
 - ・會津八一
 - ・斎藤三郎
 - ・高村光太郎
 - ・澤田政廣
- 全36点

●講演会

演 題 「足るを知るころ」
日 時 令和元年10月20日(日)午後1時30分~3時
講 師 国上山本覚院住職 渋谷隆阿
会 場 道の駅良寛の里わしま内「お休み処 和らぎ家」
参加費 無料

●展示作品説明会

日 時 令和元年10月20日(日)午後3時20分~4時
講 師 岡村鉄琴 新潟大学教授 越佐文人研究会代表
会 場 良寛の里美術館展示室
参加費 無料

良寛の里美術館 特別展

糸魚川市に伝わる名品展

期間/ 令和元年9月11日(水)~11月10日(日)

●美術館入館者抹茶無料サービス

期間: 4月~10月の毎日曜日
※但し、無料入場券や茶席のみの方は1席100円となります。



インスタグラマーによる新潟の写真展

『NOSTA-NIIGATA』

「新潟」をテーマに、Instagramに投稿されているフォトグラファーの写真展
開催日 10月13日(日)~10月14日(月・祝日)
開催時間 10時~16時
会 場 道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」
主 催 niigata-igm-network
協 力 新潟県内のインスタグラマー
入 場 料 無料



長岡地域在住者を中心に、県内各地で活動されている著名なインスタグラマーがInstagram上でしか見る機会がない写真を大判展示し、観覧していただく展示会です。

お楽しみ食事付き体験教室案内会場及び申し込み先:和らぎ家TEL0258-41-8900 新規教室開催募集中

★10月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報には使用しません。		
○表具教室 ・開催日:12日,26日 ・代表:藤田博仁	(土)10~14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り	・参加費:800円(お楽しみ屋食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品
○歌って♪脳トレ教室 開催日:2日,16日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分 健康のために楽しく声を出しませんか?	・参加費:1回1200円(講師料+ケーキセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	18日(金)10~14時 毎月第3金曜日開催となります。	・参加費:1300円(お楽しみ屋食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○タイ式ヨガ教室 開催日:10日,24日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~11時30分 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる	・参加費:1回1500円(お楽しみ屋食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1300円(昼食付)材料費別	11日(金)10~14時 今月は自由作品作り。初心者歓迎!	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	17日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎	・参加費:1300円(お楽しみ屋食付)+花材費 ・持参品:花バサミ
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	4日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでもっと...という方歓迎	・参加費:1600円(お楽しみ屋食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	19日(土)10~14時 毎月第3土曜日に開催しています	・参加費:1700円~(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	24日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか?	・参加費:1200円(ケーキセット付)+花材費1500~2000円 ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	25日(金)10~14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます	・参加費:1200~1500円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジカメ教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(ケーキセット代含む)	12(土)13~15時 大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりびとかい)」	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:13日,27月日 ・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9~10時 体幹をきたえて、やさしい体を作りましょう!	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:9日,23日,28日	10~14時 月曜組と水曜組で2回コース	・参加費:1回1500円(お楽しみ屋食付)
○手まり教室 ・開催日:13日,27日(27日のみ午前中) ・指導員:遠藤ハツイ、羽島節子(手まり師範)	10~14時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?	・参加費:1200円~(お好み屋食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:9日,23日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。	・参加費:1500円(お楽しみ屋食付)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 ・開催日:4日,18日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~14時 自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫	・参加費:1500円~(お好み屋食付) 材料費別 持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)
○トーンチャイム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10日(木)13時30分~15時 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!	参加費:1300円(喫茶付) 持参品:筆記用具(カラペン)
○着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTII) ・定員:10名(事前予約・先着順)	10月休み(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します	参加費:1200~1500円(昼食または喫茶付) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子 認定資格:(社)日本伝統インストラクター ・定員:5名(事前予約・先着順)	14日(月)10時~12時 染々前結びで着付レッスンを始めませんか?	参加費:1500円(昼食付) ※ウイークデーの開催要望に応じて開設しました 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:14日,28日 ・各定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時 季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう	・参加費:1回1500円(お楽しみ屋食付+材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)
○つるし雛作り教室・指導員:清水シゲ子 ・開催日:3日,5日,30日,31日 ※今年度の募集は終了しました	10~14時 10月から2月までの5回コースです	・参加費:1回1500円(お楽しみ屋食付+材料費別) ・持参品:裁縫道具一式、目打ち、ボンド

喫茶・お食事

(食事は10時~15時)

和島特産ガンジーソフト



400円
価格
据え置き
内税10%



コロンソフト
500円
(内税10%)
(和らぎ家限定)

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1



170円

380円

セットで550円

もてなし家秋冬限定

《田舎風煮込みうどん》



700円

和らぎ家限定

《カツ丼》



750円

《天丼》



漬物・味噌汁付1,000円
※だんご汁付の場合1,300円

Instagram

良寛の里わしQRコード



農産物直売所

長岡市産・出雲崎町産
9時~16時

◆野菜・果物!

なす、ピーマン、にんにく、
ずいき、だいこん、糸うり、
オクラ、かぼちゃ、あじみ
菜、アスパラ菜、ムカゴ、
さつまいも、梨、いちじく
柿 など

◆特産地直送果物

りんご (長野県安曇野)

◆土壌改良剤

竹パウダー、竹炭
もみ殻くん炭

◆竹パウダー散布水田産

●コシヒカリ「竹姫米」

新発売!

ふわふわかき氷の「氷のごちそう」で
好評を得た地元産有機栽培無農薬ブ
ルーベリーとブラックベリーの無添加
手作りシロップを使ったフルーツソー
ダをご用意しました。



フルーツソーダ
フロート
ガンジー
ジェラート入り
600円



フルーツ
ソーダ
400円

もつ煮込み定食DX (デラックス)



2019秋(10~12月)に展開中のDESTINATION
ン(新潟・庄内DC)日本海美食旅に向けた越後長岡
の味「里めし浜めし」イベントに参加。道の駅良寛の
里わし「もてなし家」オリジナルメニューです。



1,450円

道の駅名物
だんご汁
おぼろ豆腐
ガンジーソフト 付

ガンジー牛乳で仕上げているので、もつ特有
の臭みがなく、柔らかくて美味しいとの声が多
く寄せられています。

- もつ煮込み 600円
- もつ煮込み定食(吸い物付) 800円



もつ煮込み
お持ち帰り
パック
1袋1,250円
要冷蔵 800g



ねっとり
甘〜い焼きいも
「紅はるか」
(長岡市産)