

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

# 良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家** 和らぎ家



道の駅 良寛の里わし

長岡市島崎5713-2  
Tel.0258-41-8110

http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

## 11月

通信 : vol 179号 発行: 令和元年10月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

### 11月の休館日

- \* 良寛の里美術館
- \* 菊盛記念美術館

: 無休  
(開館時間: 9時~17時)

\* もてなし家: なし  
(開館時間: 9時~17時)

\* 和らぎ家: 5日(火) 12日(火)  
19日(火) 26日(火)  
(開館時間: 9時~16時)



## わし自然薯まつり 11月24日(日) 午前10時~午後3時

主催: わし自然薯栽培組合 共催: 道の駅農産物直売部会  
会場: 道の駅良寛の里わし「もてなし家」 ☎0258-41-8110



- 自然薯販売 10時開始 (売切れ次第終了)  
自然薯を使った天ぷらの試食用意します
- 自然薯を使った「とろろ飯」販売  
(限定30食・もてなし家) 1杯500円
- 秋冬野菜大売り出し
- 出張販売 西山製菓、オオハシ、かねしょう
- PR出店 コープにいがた、骨密度無料測定

### ● つぼ焼きいもとピザ窯の実演

つぼ焼きいもとは  
特製のつぼに蓋をして練炭の熱とつぼからの遠赤外線ですっきりと蒸し焼きにしたサツマイモのこと。外は香ばしく中はしっとり、皮まで食べられるのが特徴です。デンプンが糖にかわるまでじっくり焼き上げます。



### ● 竹パウダーでつくるぬか漬け「竹ぬか床」実演



- ・毎日混ぜなくて水抜きも不要
- ・ぬか漬けのにおいが気にならない
- ・乳酸菌発酵で、甘酸っぱいいい香り
- ・冷蔵庫で簡単に一晩でしっかり漬かる



薪や小枝、木質ペレットを燃料とする屋外移動式オープンです。本格的なピザ釜として、また、その他のオープン料理を楽しめます。



タッパーで漬けた状態

### 講演会

「足を知るころ」より  
10月20日和らぎ家に於いて良寛の里美術館特別展の一環として講演会を開催しました。講師は国上山本覚院住職渋谷隆阿さんで、演題は「足を知るころ」。参加人員は85人と盛況のうちに終了しました。講演はユーモアたっぷりで、現代における日常の生活を踏まえて、良寛の心に通じる平易な話をされました。参加の皆さんからは身近な出来事などから流暢でわかりやすかったとの声をいただきました。



講演される渋谷隆阿住職

第9回アートミュージアムin菊盛記念美術館

### 二胡演奏会

☎0258-74-3700

長岡近郷で、二胡を楽しんでいる【長岡二響の会】による演奏会。二胡に興味のある方気軽においで下さい。

日時: 11月17日(日) 午後1時30分から2時30分  
入館料: 400円

- 個人で練習している人たちがユニットを組んだり、ソロに挑戦したりと今までにやっていない試みです。



### 【和島の宝】菊盛記念美術館で 北辰中学校美術の授業

北辰中学校では平成24年度からロダンや高村光太郎をはじめとする具象彫刻家15人による作品27点と絵画11点が展示されている菊盛記念美術館を美術の授業に活用しています。

自分で選んだ作品の感想発表風景  
R1,10,17



### 加勢牧場のガンジープリン好評販売中!

- ・搾りたてのガンジー牛乳にバニラを加えた **ミルクプリン(右)**
- ・ガンジー牛乳をたっぷり使った **カスタードプリン(左)**

価格(2種類) 各380円



ガンジー牛



良寛の里美術館展示案内 良寛の里美術館 ☎0258-74-3700

### 良寛と尾竹3兄弟絵画展

会期: 11月13日(水)~12月26日(木)  
時間: 9時~17時

尾竹3兄弟は明治から昭和期にかけての日本画家で、現在の新潟市出身である。

長男は越堂、次男は竹坡、三男は国観で、それぞれに画業の多様性と画技を示した。

3兄弟の展示作品数32点  
良寛と絵画を楽しめる展示です。

- ・良寛 ・尾竹越堂 ・竹坡 ・国観 ほか
- 写真左より ・越堂「旅姿美人道中図」  
・竹坡「蓬萊山図」  
・国観「義経八艘跳之図」



### 新潟県内初

### インスタ仲間が集う写真展!

長岡地域在住のインスタグラマー8名が企画したインスタグラム上でしか見る機会のない写真を大判展示するという試みが10月13~14日の両日道の駅「和らぎ家」で開催されました。

主催したのは「niigata-igm-network」(代表渡辺雄一さん)。  
会期中に台風19号による影響で大河津分水路越水の避難勧告発令で入館者数が心配されましたが、SNSで知って県内各地から次々とインスタグラマーが訪れ、入館者数約400名と期待以上の賑わいとなり、次回開催での再会を約束して終了しました。



### ● 入館者アンケートから

アマチュアらしい身の回りの人物や風景をテーマにした写真が多く、普段見過ごすような見慣れたものが題材だったり写真家の温もりを感じるような写真展でした。



R1,10,13~14 終了

### ● 好評展示中の「糸魚川市に伝わる名品展」は 11月10日(日)まで

- ・良寛 ・貞心尼 ・相馬御風 ・安田靉彦 ・狩野玉元 ・川端康成 ・棟方志功
- ・會津八一 ・横尾深林人 ・北大路魯山人 ・斎藤三郎 ・高村光太郎 ・澤田政廣 全36点

★11月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報は目的外には使用しません。		
○表具教室 ・開催日:9日,23日 ・代表:藤田博仁	(土)10~14時 毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り	・参加費:880円(お楽しみ昼食付、材料費別) ・持参品:タオル1本、洗濯バサミ1本、霧吹き1個、表具にしたい作品
○歌って♪脳トレ教室 開催日:6日,20日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分 健康のために楽しく声を出しませんか?	・参加費:1回1200円(講師料+キーセット) ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	15日(金)10~14時 毎月第3金曜日開催となります。	・参加費:1380円(お楽しみ昼食付) ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○タイ式ヨガ教室 開催日:14日,28日 ・指導員:認定講師・石橋ひろ子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~11時30分 ルーシーダットン:動けばわかる、続けると変わる	・参加費:1回1580円(お楽しみ昼食付) ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1380円(昼食付)材料費別	8日(金)10~14時 今月は自由作品作り。初心者歓迎!	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	21日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎	・参加費:1380円(お楽しみ昼食付)+花材費 ・持参品:花バサミ
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	1日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでもちよつと...という方歓迎	・参加費:1680円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	16日(土)10~14時 毎月第3土曜日に開催しています	・参加費:1780円~(昼食付)+材料費別 ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	28日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか?	・参加費:1200円(キーセット付)+花材費1500~2000円 ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	22日(金)10~14時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます	・参加費:1250~1580円(昼食付) 材料費別 ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジカメ教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1200円(キーセット代含む)	9(土)13~15時 大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりびとかい)」	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:3日,10日,24日 ・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	午前の部:9~10時 体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう!	・参加費:1回1300円(喫茶セット付) 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:11日,13日,25日,27日	10~14時 月曜組と水曜組で2回コース	・参加費:1回1580円(お楽しみ昼食付)
○手まり教室 ・開催日:10日,24日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽鳥節子(手まり師範)	10~14時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?	・参加費:1250円~1580円(お好み昼食代付) 材料費別 ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:6日,27日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。	・参加費:1580円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜 ・開催日:1日,15日 ・定員:15名(事前予約・先着順)	10~14時 自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫	・参加費:1580円~(お好み昼食付) 材料費別 持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)
○トーンチャム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	14日(木)13時30分~15時 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!	参加費:1300円(喫茶付) 持参品:筆記用具(カラーペン)
○着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTTI) ・定員:10名(事前予約・先着順)	3日(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します	参加費:1580円(昼食または喫茶付) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子 認定資格:(社)日本伝統インストラクター ・定員:5名(事前予約・先着順)	11日(月)10時~12時 寒々前結びで着付レッスンを始めませんか?	参加費:1580円(昼食付) ※ウイークデーの開催要望に応じて開設しました 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:11日,25日 ・各定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時 季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう	・参加費:1回1580円(お楽しみ昼食付+材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)
○つるし雛作り教室・指導員:清水シゲ子 ・開催日:4日,7日,29日,30日 ※今年度の募集は終了しました	10~14時 10月から2月までの5回コースです	・参加費:1回1580円(お楽しみ昼食付+材料費別) ・持参品:裁縫道具一式、目打ち、ポンド

喫茶・お食事

(食事は10時~15時)

和島特産ガンジーソフト



400円



コロネソフト  
500円  
(和らぎ家限定)

《だんご汁と良寛むすび》  
当道の駅食事No.1



380円

170円

セットで550円

《田舎風煮込みうどん》



700円

《あんかけうどん》



700円

《あつあつきのこのあんかけ丼》



漬物・味噌汁付720円  
※だんご汁付の場合1,050円

和らぎ家限定

《カツ丼》



漬物・味噌汁付750円  
※だんご汁付の場合1,080円

《天丼》



漬物・味噌汁付1,000円  
※だんご汁付の場合1,330円

Instagram

道の駅良寛の里わし家  
QRコード



農産物直売所 長岡市産・出雲崎町産 9時~16時30

野菜・果物

アスパラ菜、あじみ菜  
大根、ねぎ、かぼちゃ、など  
特産地直送果物  
りんご (長野県安曇野市)

◆土壌改良剤

竹パウダー、竹炭  
もみ殻くん炭

◆新発売「雑草ガード」

竹パウダーであげ道の雑草  
抑制効果を確認しました。  
お試し価格で販売中!

◆竹パウダー散布水田産

「こしひかり」  
竹パウダーで土壌改良した  
田んぼの「こしひかり」



ねっとり甘い  
焼きいも「紅はるか」



香りが  
よく  
長持ちする  
ストック

もつ煮込み定食DX (デラックス)



2019秋(10~12月)に展開中のデスティネーション  
キャンペーン(新潟・庄内DC)日本海美食旅に向け  
た越後長岡の味「里めし浜めし」イベントに参加。  
道の駅良寛の里わし家「もてなし家」オリジナルメ  
ニューです。



1,450円

道の駅名物  
だんご汁  
おぼろ豆腐  
ガンジーソフト 付



もつ煮込み  
お持ち帰り  
パック  
1袋1,250円  
要冷蔵 800g

ガンジー牛乳で仕上げているので、もつ特有  
の臭みがなく、柔らかくて美味しいとの声が多  
く寄せられています。

- もつ煮込み 600円
- もつ煮込み定食(吸い物付) 800円