

通信 : vol 188号 発行: 令和2年7月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

ガンジーソフトに新メニュー登場
”ピスタチオソフト”
 好評販売中

道の駅のみ
 限定販売

ガンジー
ピスタチオソフトクリーム
 500円

ガンジーソフトクリームにイタリ
 ア産のピスタチオペーストを加
 えた、県内初となるピスタチオ
 ソフトクリームを販売致します。
 香り豊かなピスタチオと
 ガンジー牛乳の
 「濃厚なのに後味さっぱり」が
 調和した逸品が完成しました

ガンジー
ソフトクリーム
 400円

「わしま」と言えば
 ガンジーソフト
 道の駅のベストセーラ

ガンジーコロネソフト
 500円

熱々に焼いた
 米粉コロネパンを
 コーンにした
 道の駅オリジナルソフト

越後姫
サンデー
 600円

ガンジーソフトと
 越後姫のコン
 ポート添え

❖ガンジー牛の原
 産地は英国のガン
 ジー島です。欧州
 ではゴールデンミ
 ルクと言われる最
 高級の評価を得て
 います。

氷のごちそう
 600円

ふわふわかき氷と
 ガンジーソフトに和島産有
 機栽培無農薬ブルーベリー
 をたっぷりのせました

夏はやっぱりガンジーソフト

良寛の里美術館 令和2年度 展覧会のご案内

☎0258-74-3700 入館料:500円

時間:午前9時～午後5時

◆シニア向け特典

毎週火曜日六五歳以上の方は
良寛の里美術館・菊盛記念美
術館共通入館料800円を
250円に割引いたします

＜企画展＞

良寛と良寛をめぐる人々展

7月18日(土)～11月10日(火)

良寛をめぐる文人・書家・研究家の人達の
書と良寛書を対比しながら鑑賞できる企
画です。

また、良寛ゆかりの五合庵など3点の大
画を初公開します

・良寛 ・由之 ・泰世 ・相馬御風 他




相馬御風「大空を・・・」

小林幸夫「五合庵」

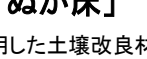
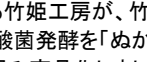
初心者でも簡単 手間いらずの「竹ぬか床」

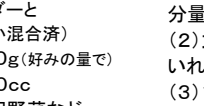
和島地域で竹パウダーを活用した土壌改良材や雑草抑制材を販売している竹姫工房が、竹パウダーの持つ消臭効果や乳酸菌発酵を「ぬか床」に活用できないかと取り組み商品化しました。「ぬか床」の頻繁なかき混ぜ作業や、特有の臭いなどが解消され、少量でもタッパーに漬け込み冷蔵庫保管で一晩で美味しく漬かるという手軽さに惹かれた事と、発酵食ブームや若い女性の間に芽生えたぬか漬けブームが起爆剤となったと考えられます。

現在、道の駅で好評販売中
500円(250g)

※道の駅の食事に付く漬物は「竹ぬか床」で漬けたものです

- 1、用意するもの
 - ①竹ぬか床 250g
(竹パウダーと炒りぬか混合済)
 - ②塩 400g(好みの量で)
 - ③水400cc
 - ④漬物用野菜など
 - ⑤容器(タッパー)
 - ⑥冷蔵庫
- 2、作り方 【浅漬け用】
 - (1)左の表①～③の材料表示の分量をタッパーの中で混ぜる
 - (2)大きめの野菜は、切り分けていれる
 - (3)12～24時間で美味しく漬かるので、新鮮で美味しく食べられるように野菜の量を調整して漬け込む
 - (4)漬かりにくい場合は、塩もみしていれる
 - (5)だし昆布や塩麹を入れるとうま味が増す
 - (6)使っているとぬか床が減ってくるので、竹ぬか床を補充する。
塩味はお好みで
 - (7)ぬか床の交換時期は酸味が出てきた頃が目安(約3カ月)



「竹ぬか床」製造に頑張る竹姫さんたち

❖7月1日よりレジ袋有料化が義務付けられました マイバック持参をお勧めします お買い上げ品の袋詰をお願いしています

新型コロナウイルス対策実施中

- 私たちは、感染拡大防止に向けた取り組みをしています
- お客様に安心してご利用いただける環境づくりに努めます
- 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更をする場合があります



しっかり換気

Facility Thoroughly Ventilated



施設内消毒清掃

Our Facility Kept Clean and Hygienic



レジ待機位置を
定めています

Please Follow Signs
By Cash Register



スタッフ
マスク着用義務化

All Staff Must Wear Masks

お客様にお願いしていること

マスク着用にご協力ください。



アルコール消毒にご協力ください。



ギャラリーみつつけ

《LOLA》

長岡市和島の菊盛記念美術館から見附市「ギャラリーみつつけ」に貸し出された舟越保武の作品《LOLA》が同美術館1階に展示されています。見附市出身の故菊盛嘉雄さんが自身のコレクションを集めた菊盛記念美術館の寄贈により平成6年にオープンしました。以来一度も作品が外に貸し出されることはありませんでした。この度菊盛さんの故郷見附市に展示する機会を得ましたので、多くの人から鑑賞していただきたいと思います。必ずや感動していただけるものと確信しています。なお、菊盛記念美術館には舟越保武の作品《EVE》と《茉莉花》の2作品が展示されていますので併せてご覧下さい。舟越の気品高い女性像を感じ取っていただけたと思います。

❖ギャラリーみつつけ

会期：令和2年6月17日（水）
～12月25日（金）（予定）

見附市昭和町2-4-1 ☎0258-84-7755

めだかチャリティー（販売）

出店者：長岡めだかの学校
出店日：7/26(日)8/9(日)8/23(日)
会 場：道の駅良寛の里わしま もてなし家



★8月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報には使用しません。		
○表具教室	(土)10~14時	毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り
・開催日:8月22日	・参加費:750円(材料費別)	
・代表:藤田博仁	●表具に興味のある方は、開催日においていただき、先ず気軽に見学してみてください。	
○歌って♪脳トレ教室 開催日:	10~11時30分	健康のために楽しく声を出しませんか?
・指導員:音楽療法士・佐々木理江子	・参加費:1回1000円	
・定員:各20名(事前予約・先着順)	・対象:50歳以上の方で性別は問いません	
○水墨画教室	21日(金)10~14時	毎月第3金曜日開催となります。
・指導員:大矢幸二	・参加費:1250円	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き	
○パッチワーク教室・指導員:和島コトコクラブ	6日(木)10~14時	今月は自由作品作り。初心者歓迎!
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆	
・参加費:1250円(材料費別)	材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)	
○生け花教室	日(木)10~12時	生け花に挑戦!初めての方歓迎
・指導員:認定講師・由井裕子	・参加費:1250円(花材費)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:花バサミ、花器、剣山	
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」)	日(金)10~12時	お茶の作法は難しそうでしょっと...という方歓迎
・指導員:近藤光子	・参加費:1550円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む)	
・定員:10名(事前予約・先着順)	・持参品:あれば(袱紗 ふくさ 、懐紙)	
○押し花教室	(土)10~14時	毎月第3土曜日に開催しています
・指導員:インストラクター・小林静枝	・参加費:1650円(材料費別)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具	
○フラワーアレンジメント教室	27日(木)13時30分~15時30分	季節の花をアレンジしてみませんか?
・指導員:認定講師・永塚玲子	・参加費:1400円(花材費別1500~2000円)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:花バサミ	
○ちぎり絵教室	28日(金)10~14時	和紙を貼るだけで素敵な作品ができます
・指導員:荒木房子	・参加費:1450(材料費別)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり	
○デジカメ教室・指導員:坂田広次	8日(土)13~15時	大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりひとかい)」
・定員:20名(事前予約・先着順)	・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません)	
・参加費:1400円(材料費別)	写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください	
○簡単体操ピラティス 開催日:9日、23日	9~10時	体幹をきたえて、やさやすい体を作りましょう!
・指導員:早川智香(PHピラティスマットの資格有)	・参加費:1回1500円	簡単体操ピラティスで姿勢改善
・定員:12名(事前予約・先着順)	・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル	
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子	10~14時	
・開催日:24日、26日	・参加費:1回1450円	
○手まり教室	10~14時	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?
・開催日:9日、23日	・参加費:1450円(材料費別)	
・指導員:遠藤ハツイ、羽島節子(手まり師範)	・定員:10名(事前予約・先着順)	・持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲	10~12時	もう一回習字に挑戦してみませんか。
・開催日:5日、26日	・参加費:1450円(お楽しみ昼食付)+月刊誌代600円(個人で購入)	
・定員:10名(事前予約・先着順)	・会場:良寛の里美術館体験室	・持参品:習字用具一式
○鎌倉彫教室・指導員:船場永喜	10~14時	自分だけの彫刻を作って楽しく、贈って喜ばれる鎌倉彫
・開催日:7日、21日	・参加費:1450円(材料費別)	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:彫刻刀(ある方はお持ち下さい)、下敷き(布)、歯ブラシ(緩めのもの)、定規、鉛筆(H)	
○トーンチャイム教室	日(木)13時30分~15時	楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ!
・指導員:佐々木理江子	・参加費:1100円	
・定員:15名(事前予約・先着順)	・持参品:筆記用具(カラーペン)	
○着付教室・指導員:新田安江	2日(日)10時~12時	気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します
認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTTI)	・参加費:1450円	
・定員:10名(事前予約・先着順)	・持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達締め)	
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子	10日(月)10時~12時	楽々前結びで着付レッスンを始めませんか?
認定資格:(社)日本伝統インストラクター	・参加費:1450円	※ウイークデーの開催要望に応じて開設しました
・定員:5名(事前予約・先着順)	・持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達締め)	
○版画教室・指導員:船場永喜	10~14時	季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう
・開催日:10日、24日	・参加費:1回1450円(材料費別)	
・定員:8名(事前予約・先着順)	・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)	

喫茶・お食事

(食事は10時~15時)

和島特産ガンジーソフト



400円



コロンソフト
500円

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1



170円

セットで550円

《冷やしぶっかけうどん/そば》



700円

《もつ煮込み定食》



ガンジー牛乳で仕上っていますので
やわらかくもつ特有の臭いもありません

●DXデラックス(写真) 1,450円
(だんご汁・おぼろ豆腐
・ガンジーソフト付)

●もつ煮込み定食 800円
(吸い物付き)

●もつ煮込み 600円

お持ち帰り用もつ煮込み
1袋1,250円 要冷蔵 800g



8月の休館日



*良寛の里美術館:無休

*菊盛記念美術館:無休

(開館時間:9時~17時)

*もてなし家:無休

(開館時間:9時~17時)

お知らせ
和らぎ家は
当分の間体験教室専用とし
食堂は休業します

道の駅
良寛の里わし
QRコード



8月の農産物直売所

長岡産・出雲崎産
午前9時~午後4時30分
きゅうり、なす(各種)、トマト、ニンニク
ほうれん草、新ジャガイモ、にんにく
たまねぎ、シントウ、枝豆、モロヘイヤ
ゆうがお、ピーマン、えごま、オクラ
切花、剥きくるみ 他



生 500円(200g)
冷凍 500円(200g) 1,000円(500g)

◆土壌改良材

水田、畑、プランターなどの土づくりに最適

・竹パウダー (5kg 900円)

・竹炭 (1, 5kg 350円)

・もみ殻くん炭 (270円)



今年も大好評 産地直送!



スイカは越前浜産
黒玉すいかと
魚沼産八色すいか

ぶどうは中之口産



※特売日は事前問合せ願います

...竹まいたら 草生えない...

スギナを上手に枯らす

竹粉「雑草ガード」が主婦層に評判

何故?竹粉を敷き込むと竹粉が微生物により分解され、微生物が増殖することにより土壌中の窒素を取り込み、周りの植物が生育不良になる性質を活用して、雑草抑制剤「雑草ガード」が商品化されました。

製造:竹姫工房(長岡市和島)

価格:1,000円(50g)

雑草ガード使用手順

- ①草刈り
- ②除草剤を散布
- ③新聞紙を敷く
- ④雑草ガード厚さ5cmで敷く



盆花大売出し!

販売日:8月10日~

※今年も予約注文の

受け付けはありません

店頭販売のみです

よろしく願います

