

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家 和らぎ家**

道(まち)の駅 道の駅 良寛の里わしま 長岡市島崎5713-2
Tel.0258-41-8110
http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

9月

通信 : vol 189号 発行: 令和2年8月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

ガンジーソフトで 酷暑を乗り切ろう!



**ガンジー
ソフトクリーム**
400円
「わしま」と言えば
ガンジーソフト
道の駅のベストセラー



**ガンジー
ピスタチオソフトクリーム**
500円
香り豊かなピスタチオと
ガンジー牛乳が調和した逸品
が完成しました



氷のごちそう
600円
ふわふわかき氷と
ガンジーソフトに和島産有機
栽培無農薬ブルーベリーを
たっぷりのせました



ガンジーコロネソフト 500円



越後姫サンデー
600円
ガンジーソフトと
越後姫のコンポート添え

新型コロナウイルス対策実施中

○私たちは、感染拡大防止に向けた取り組みをしています
○お客様に安心してご利用いただける環境づくりに努めます
○感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更をする場合があります

しっかり換気 Facility Thoroughly Ventilated	施設内消毒清掃 Our Facility Kept Clean and Hygienic
レジ待機位置を 定めています Please Follow Signs By Cash Register	スタッフ マスク着用義務化 All Staff Must Wear Masks

お客様にお願いしていること

マスク着用
にご協力ください。



コロナウイルス感染拡大防止対策

1、タブレット型サーマルカメラ
(非接触検温器)

設置場所

もてなし家玄関前



体温警告 マスク警告 体温表示

2、非接触ハndsプレー(手指消毒用)

設置場所(5カ所)

- ・もてなし家(玄関前)
- ・もてなし家
(ガンジーソフト売り場)
- ・和らぎ家
- ・良寛の里美術館
- ・菊盛記念美術館



長岡市 ポッキリパスポート プレミアム

期間 2020. 10. 31まで

長岡市内の飲食店などで提示すると割引などの特典が受けられる冊子「ポッキリパスポートプレミアム」が話題となっており、当道の駅も参加しています。道の駅良寛の里ではパスポートを提示すると「もつ煮込み定食+ガンジーソフト」が通常1200円を1000円ポッキリでご提供しますので、200円のお得となります。
※ポッキリパスポート(ポキパス)は道の駅でもご用意しています。気軽にご利用ください

当店のポッキリサービス もつ煮込み定食



ポッキリパスポート
※スタンプラリーにも
挑戦しませんか?



ガンジーソフトがついて
1,000円 ポッキリ

良寛の里美術館 令和2年度 展覧会のご案内 ☎0258-74-3700 入館料:500円
時間:午前9時~午後5時

<企画展>

良寛と良寛をめぐる人々展

7月18日(土)~11月10日(火)

良寛をめぐる山本家の人々や文人・書家・研究家の人達の書と良寛書を対比しながら鑑賞できる企画です。また、良寛ゆかりの乙子神社など3点の大作を初公開します

- ・良寛・以南(良寛の父)・由之(良寛の弟)
- ・馬之助(由之の長男)・泰世(由之の孫)・遍澄
- ・相馬御風・小林幸夫・五十嵐晴徳・富川潤一ほか



馬之助(泰樹)二曲屏風
「漢詩 月出天在水」



小林幸夫「乙子神社」

❖シニア向け特典

毎週火曜日、65歳以上の方は良寛の里美術館・菊盛記念美術館共通入館料800円を250円に割引します

❖レジ袋有料化が義務付けられました **マイバック持参をお勧めします** お買い上げ品の袋詰をお願いしています

はちすば通りの竹灯籠再現

宇奈具志神社境内からはちすば通りに灯った竹灯籠を良寛の里美術館に再現しました。今年はコロナの渦中で中止となった竹灯籠。

来期に向けて静かに灯を繋いでいます。
9月30日(水)まで



竹灯籠と絵灯籠

めだかチャリティー(販売)

出店者: 長岡めだかの学校

出店日: 9/12(土)、20(日)

会場: 道の駅良寛の里わしま



お楽しみ食事付き 体験教室案内 会場及び申し込み先:和らぎ家 ☎0258-41-8900

★9月 ※都合により変更することがあります、事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報には使用しません。		
○表具教室	(土) 10～14時	毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り
・開催日: 12日, 26日	・参加費: 750円(材料費別)	
・代表: 藤田博仁	● 表具に興味のある方は、開催日においていただき、先ず気軽に見学してみてください。	
○歌って♪脳トレ教室 開催日:	10～11時30分	健康のために楽しく声を出しませんか?
・指導員: 音楽療法士・佐々木理江子	・参加費: 1回1000円	
・定員: 各20名(事前予約・先着順)	・対象: 50歳以上の方で性別は問いません	9月はお休み
○水墨画教室	18日(金)10～14時	毎月第3金曜日開催となります。
・指導員: 大矢幸二	・参加費: 1250円	
・定員: 15名(事前予約・先着順)	・持参品: 習字用大筆1本、ふきん、下敷き	
○パッチワーク教室・指導員: 和島コットンクラブ	11日(木)10～14時	今月は自由作品作り。初心者歓迎!
・定員: 15名(事前予約・先着順)	・持参品: 作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆	
・参加費: 1250円(材料費別)	材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)	
○生け花教室	17日(木)10～12時	生け花に挑戦! 初めての方歓迎
・指導員: 認定講師・由井裕子	・参加費: 1250円(花材費)	
・定員: 15名(事前予約・先着順)	・持参品: 花バサミ、花器、剣山	
○お茶作法教室(会場: 茶室「指月亭」)	日(金)10～12時	お茶の作法は難しそうでしょっと...という方歓迎
・指導員: 近藤光子	・参加費: 1550円(お茶しき屋食付、お茶+お菓子代含む)	
・定員: 10名(事前予約・先着順)	・持参品: あれば(袱紗、懐紙)	9月はお休み
○押し花教室	19(土)10～14時	毎月第3土曜日に開催しています
・指導員: インストラクター・小林静枝	・参加費: 1650円(材料費別)	
・定員: 15名(事前予約・先着順)	・持参品: ハサミ、ピンセット、筆記用具	
○フラワーアレンジメント教室	24日(木)13時30分～15時30分	季節の花をアレンジしてみませんか?
・指導員: 認定講師・永塚玲子	・参加費: 1400円(花材費別1500～2000円)	
・定員: 15名(事前予約・先着順)	・持参品: 花バサミ	
○ちぎり絵教室	25日(金)10～14時	和紙を貼るだけで素敵な作品ができます
・指導員: 荒木房子	・参加費: 1450円(材料費別)	
・定員: 15名(事前予約・先着順)	・持参品: はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり	
○デジカメ教室・指導員: 坂田広次	12日(土)13～15時	大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりひとかい)」
・定員: 20名(事前予約・先着順)	・持参品: デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません)	
・参加費: 1400円(材料費別)	写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください	
○簡単体操ピラティス 開催日: 13日, 27日	9～10時	体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう!
・指導員: 早川智香(PHピラティスマットの資格有)	・参加費: 1回1500円	簡単体操ピラティスで姿勢改善
・定員: 12名(事前予約・先着順)	・持参品: ヨガマット、汗ふきタオル	
○手編み教室・指導員: 認定講師・清水シゲ子	10～14時	
・開催日: 23日, 28日	・参加費: 1回1450円	
○手まり教室	10～14時	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか?
・開催日: 13日, 27日	・参加費: 1450円(材料費別)	
・指導員: 遠藤ハツイ、羽島節子(手まり師範)	・定員: 10名(事前予約・先着順)	・持参品: 裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員: 佐藤豊雲	10～12時	もう一回習字に挑戦してみませんか。
・開催日: 9日, 23日	・参加費: 900円(食事代別)+月刊誌代600円(個人で購入)	
・定員: 10名(事前予約・先着順)	・会場: 良寛の里美術館体験室	・持参品: 習字用具一式
○トーンチャイム教室	10日(木)13時30分～15時	楽譜が読めなくてもOK! 柔らかな響きでリフレッシュ!
・指導員: 佐々木理江子	参加費: 1100円	
・定員: 15名(事前予約・先着順)	持参品: 筆記用具(カラーペン)	
○着付教室・指導員: 新田安江	6日(日)10時～12時	気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します
認定資格: 全日本和装コンサルタント(和装前結びJTTI)	参加費: 900円(食事代別)	
・定員: 10名(事前予約・先着順)	持参品: 着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2～3本、コーリンベルト、伊達絞め)	
○初めての花むすび教室・指導員: 高橋志保子	14日(月)10時～12時	楽々前結びで着付レッスンを始めませんか?
認定資格: (社)日本伝統インストラクター	参加費: 1450円	※ウイークデーの開催要望に応じて開設しました
・定員: 5名(事前予約・先着順)	持参品: 着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2～3本、コーリンベルト、伊達絞め)	
○版画教室・指導員: 船場永喜	10～14時	季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう
・開催日: 14日, 28日	・参加費: 1回1450円(材料費別)	
・定員: 8名(事前予約・先着順)	・持参品: 彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)	鎌倉彫教室と併合しました
○タイ式ヨガ教室 開催日: 2日, 16日(第1、第3水曜日)	13時30分～15時	ゆかみを整えてアンチエイジング
・指導員: 認定講師・大矢ひとみ	・参加費: 1回1500円	
・定員: 15名(事前予約・先着順)	・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参	講師交代で再開します!

喫茶・お食事

(食事は10時～15時)

和島特産ガンジーソフト



400円



コロネソフト
500円

《だんご汁と良寛むすび》

当道の駅食事No.1



170円

セットで 550円

《冷やしぶっかけ
うどん/そば》



700円

《もつ煮込み定食》



ガンジー牛乳で仕上っていますので
やわらかくもつ特有の臭いもあり
ません

● DXデラックス(写真) 1,450円
(だんご汁・おぼろ豆腐
・ガンジーソフト付)

●もつ煮込み定食 800円
(吸い物付き)

●もつ煮込み 600円



お持ち帰り用もつ煮込み
1袋1,250円 要冷蔵 800g

売
れ
て
い
ま
す
!

9月の農産物直売所

長岡産・出雲崎産

午前9時～午後4時30分

●秋野菜

なす、トマト、かぐらなんばん、味美菜、
アスパラ菜、かぼちゃ、さつまいも、柿、
枝豆、切り花、剥きくるみ 他

●竹パウダー商品

❖竹林整備から出てくる竹を活用し、
商品化を続ける竹姫工房の商品紹介

1、土壌改良材「竹パウダー」

(熟成乳酸菌発酵製品)

5kg 900円、10kg 1,600円

2、土壌改良材「ポーラス竹炭」

(多孔質ミネラル)

1.5kg 350円、3kg 700円

3、雑草抑制材

(生竹粉による窒素飢餓環境
生成製品)

50ℓ 1,000円

4、竹ぬか床

(乳酸菌発酵・消臭製品)
250g 500円



和島産・寺泊産

樹上完熟

こだわりの

いちじく



今年も大好評

中之口産

ぶどう

産地直送



樹上完熟

甘くておいしい

生ブルーベリー

冷凍ブルーベリー

1年を通してブルーベリーを
食べるには?

旬の時期にすぐ冷凍!

●自然解凍してジャムやピューレにして
1年中楽しむ

●冷菜としても美味しく、目が疲れた時
や一息つきたいときに冷凍ブルーベリ
ーを皮ごと、かじって下さい
(農薬不使用だから安心)

しゃりしゃり、シャーベットのよう!
1日5粒ほど!

価格 200g 500円 500g 1,000円

1kg 2,000円

※価格は生・冷凍共通1kgは冷凍のみ

9月の休館日

* 良寛の里美術館: 無休

* 菊盛記念美術館: 無休

(開館時間: 9時～17時)

* もてなし家: 7日(月)

(開館時間: 9時～17時)

お知らせ

和らぎ家は当分の間体験
教室専用とし、食堂は休業
します

道の駅
良寛の里わし
QRコード

