

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もてなし家** 和らぎ家

地域交流センター お休み処



道の駅 良寛の里わしま

長岡市島崎5713-2
Tel.0258-41-8110

11月

http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

新型コロナウイルス 対策取組宣言

道の駅良寛の里わしま
もてなし家

新潟県中越食品衛生協会
長岡市飲食業組合連合会

通信 : vol 191号 発行: 令和2年10月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

わしま自然薯まつり 11月22日(日)

10時~15時

主催: わしま自然薯栽培組合 共催: 道の駅良寛の里わしま
会場: 道の駅良寛の里わしま

●自然薯販売

10時開始(売切れ次第終了)
自然薯を使用した天ぷらの試食用意します

●自然薯を使用した「とろろ飯」販売

もてなし家食堂: 限定30食 1杯500円

●秋冬野菜大売り出し

●竹パウダー(竹姫工房)展示即売会

10時~15時 (詳細は裏面参照)



自然薯
とろろ
ねばる
ねばる

好評販売中 焼いもづくし



焼きいも(100g110円)

・毎日販売

・販売時間10~17時

・ご予約受け付けます

いもはねっとり甘い紅はるか



たい焼き(150円)

・土・日・祝日 限定販売

・販売時間10~15時

・ご予約受け付けます

たい焼きの餡は定番の
小倉とクリームに名物
「焼きいも餡」が
大人気



焼きいもサンデー
600円



焼きいもぜんざい
350円

入館時入口に設置してある自動アルコール噴射装置で手指の消毒をしていただくと同時に自動検温とマスク着用の確認をいたします。入場時には必ずご利用ください。お互いの為に協力よろしくお願いします。



特別展 大武(だいぶ)遺跡と縄文前期の土器文化



火炎土器がつかられる以前の縄文時代前期(約7,000~5,500年前)の新潟県域には、遺跡数は少ないながらも、周辺のさまざまな地方から影響を受けて、多彩な形や、文様をもつ土器文化が広がっていました。長岡市和島地域の大武遺跡など、新潟県内の発掘資料から、その様子を探った展示となっています。中でも大武遺跡で発見された漆紐と漆喰土器は、新潟県最古の漆工芸品です。

時を同じくして、長岡市和島地域の2つの遺跡(大武・八幡林)に関する特別展が企画されました。歴史のロマンに触れる良い機会と思えますのでぜひご鑑賞ください。

主催: 長岡市教育委員会

会場: 長岡市馬高縄文館

会期: 11月23日(月)まで

問合せ先: ☎0258-46-0601

沼垂城木簡出土30周年記念特別展



会場: 長岡市立科学博物館

(さいわいプラザ 旧長岡市役所)

会期: 12月6日(日)まで

問合せ先: ☎0258-32-0546

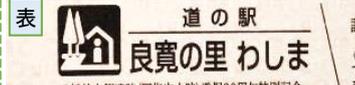
道の駅巡りで人気の 八幡林遺跡発掘30周年 記念切符無料プレゼント

配布枚数: 100枚(お一人様1枚限定)

料金無料・無くなり次第終了

配布場所: もてなし家

配布期間: 11月29日(日)まで



八幡林官衙遺跡(国指定史跡)発掘30周年特別記念(津波出)新潟県長岡市(和島地域)



(昔の切符を模した硬券・購入日印字します)

良寛の里美術館 展覧会のご案内 ☎0258-74-3700

時間: 午前9時~午後5時 入館料: 500円

《企画展》良寛と近代の書家展

会期: 11月21日(土)~12月26日(土)

近代で活躍し文化勲章を受章した書家の作品と良寛研究家の書を展示し、近代の書史を味わってもらう事ができます。また、同時に人々を魅了してやまない良寛書と比較鑑賞できる展示内容です。

・良寛 ・村上三島 ・青山杉雨 ・古谷蒼韻 ・成瀬映山
・中野松葉 ・江川蒼竹 他

❖シニア向け特典

毎週火曜日、65歳以上の方は良寛の里美術館・菊盛記念美術館共通入館料800円を250円に割引します。



青山杉雨「篆書 和為」



江川 蒼竹「陶々転身」

新型コロナウイルス 感染拡大防止対策として 食券販売機が導入されました



タッチパネル式券売機

道の駅良寛の里わしま
ホームページはこちら



道の駅良寛の里わしま
インスタはこちら



❖レジ袋有料化(全サイズ1枚5円)マイバック持参をお忘れなく❖感染防止のためお買い上げ品の袋詰をお願いします

★11月 ※都合により変更することがあります。事前にお問い合わせください。※体験教室参加者の個人情報には使用しません。		
○表具教室 ・開催日:14日,28日 ・代表:藤田博仁 ●表具に興味のある方は、開催日においていただき、先ず気軽に見学してみてください。	(土)10~14時	毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り
○歌って脳トレ教室 開催日:4日,18日 ・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	10~11時30分	健康のために楽しく声を出しませんか? ・参加費:1回1000円 ・対象:50歳以上の方で性別は問いません
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	20日(金)10~14時	毎月第3金曜日開催となります。 ・参加費:1250円 ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:1250円(材料費別)	13日(金)10~14時	今月は自由作品作り。初心者歓迎! ・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください(有料)
○生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	19日(木)10~12時	生け花に挑戦!初めての方歓迎 ・参加費:1250円(花材費) ・持参品:花バサミ、花器、剣山
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順) 当面の間お休み	日(金)10~12時	お茶の作法は難しそうでしょっと...という方歓迎 ・参加費:1550円(お楽しみ昼食付、お茶+お菓子代含む) ・持参品:あれば(袱紗 <small>ふくさ</small> 、懐紙)
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	21(土)10~14時	毎月第3土曜日に開催しています ・参加費:1650円~(材料費別) ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	26日(木)10~12時	季節の花をアレンジしてみませんか? ・参加費:1400円(花材費別1500~2000円) ・持参品:花バサミ
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	27日(金)10~14時	和紙を貼るだけで素敵な作品ができます ・参加費:1450(材料費別) ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり
○デジカメ教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1400円(材料費別)	14日(土)13~15時	大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりびとかい)」 ・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください
○簡単体操ピラティス 開催日:22日,29日 ・指導員:早川智香(PHIピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	9~10時	体幹をきたえて、やせやすい体を作しましょう! ・参加費:1回1,100円 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふき用タオル
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 開催日:23日,25日	10~14時	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか? ・参加費:1450円(材料費別) ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○手まり教室 開催日:8日,22日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽島節子(手まり師範)	10~14時	良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか? ・参加費:1450円(材料費別) ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 開催日:11日,25日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時	もう一回習字に挑戦してみませんか。 ・参加費:900円(食事代別)+月刊誌代600円(個人で購入) ・会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式
○トーンチャイム教室 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	12日(木)13時30分~15時	楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ! 参加費:1100円 持参品:筆記用具(カラーペン)
○着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装結びJTTI) ・定員:10名(事前予約・先着順)	1日(日)10時~12時	気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します 参加費:900円(食事代別) 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子 認定資格:(社)日本伝統インストラクター ・定員:5名(事前予約・先着順) 今月休み	10時~12時	楽々前結びで着付レッスンを始めませんか? 参加費:1450円 ※ウイークデーの開催要望に応じて開設しました 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絞め)
○版画教室・指導員:船場永喜 開催日:9日,23日 ・定員:8名(事前予約・先着順)	10~14時	季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう ・参加費:1回1450円(材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)
○タイ式ヨガ教室 開催日:4日,18日(第1、第3水曜日) ・指導員:認定講師・大矢ひとみ ・定員:15名(事前予約・先着順) 募集中	13時30分~14時30分	ゆがみを整えてアンチエイジング ・参加費:1回1500円 ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参

喫茶・お食事

和島特産ガンジーソフト



400円



コロネソフト
500円

《だんご汁と良寛むすび》
 当道の駅食事No.1



170円



380円

《田舎風煮込みうどん》



720円

《あつあつきのこのあんかけ丼/うどん》



750円/720円



720円

《塩むすび》



170円

《もつ煮込み定食》



800円
(吸い物)



800円
(吸い物)

DX(デラックス) 1,450円
 (だんご汁+おぼろ豆腐+ガンジーソフト付)



農産物直売所
 長岡市産・出雲崎産 9時~16時
◆野菜・果物
 アスパラ菜、あじみ菜、大根、ねぎ、かぼちゃ、さつまいも、いちぢく 他

柿の特産地
角田山麓から入荷
八珍柿(別名おけさ柿・渋抜き済)



和らぎ家ギャラリー再開第一弾
 感性を刺激する一枚との出逢い
「新潟の六人合同写真展」

会期: 11月15日(日)~29日(日)
 会場: 和らぎ家ギャラリー

新潟県内各地で活動する
 フォトグラファー6人の
 写真展
 風や光をテーマに
 それぞれの写真家が
 射止めた
 作品を掲載します



竹姫工房展示即売会 11月22日(日)10時~15時
 放置竹林の整備と竹パウダー(竹粉)の活用に取り組む「竹姫工房」の商品展示
 即売会と孟宗竹の粉碎実演を行います。

- ・竹パウダー: 発酵させることにより乳酸菌が増殖 → 土壌改良材
- ・雑草ガード: そのまま5cm厚で撒くと植物が窒素飢餓状態→雑草抑制材
- ・竹炭: 多孔質ミネラルが豊富・雑草予防にも適合 → 土壌改良材
- ・竹ぬか床: 竹パウダーと米ぬか、塩、水だけで乳酸菌 → ぬか床材
 発酵の美味しい漬物ができる。
 毎日のぬか床かき混ぜ作業や臭いの発生を抑制



上 竹パウダー製造実演(雨天中止)
 下 竹ぬか床紹介

11月の休館日

- * 良寛の里美術館: **14日(土)~20日(金)**
- * 菊盛記念美術館: 休館日なし
(開館時間: 9時~17時)
- * もてなし家: 休館日なし
(開館時間: 9時~17時)
- * 和らぎ家: **当分の間食堂を休業します**