

今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

良寛と貞心尼 出逢いの地

地域交流センター お休み処
良寛の里美術館 菊盛記念美術館 **もんなし家** 和らぎ家

道の駅 良寛の里わしま 長岡市島崎5713-2
Tel.0258-41-8110
http://www.motenashiya.com E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

7月

この日は、
「おはよう」
と挨拶する
子猫の姿が
可愛らしい
絵です。
子猫の姿が
可愛らしい
絵です。
子猫の姿が
可愛らしい
絵です。

思ふに
まかりなほ
その子に何の
罪を負わせたか

昔から天然痘・はしか・赤痢・コレラなどの疫病に
苦しめられ、現在はコロナとの闘いの真っ最中！

絵：高橋郁丸（ふみまる）

通信 : vol 199号 発行: 令和3年6月21日 長岡市指定管理者: NPO法人和島夢来考房

濃厚なのにあと味さっぱり！夏にはガンジーソフトが1番 わしまno道の駅de違いを実感



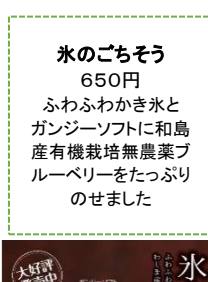
越後姫サンデー
600円
ガンジーソフトと
越後姫の
コンポート添え



**ガンジー
ソフトクリーム**
400円
食べる
ガンジーミルク



ガンジーコロネソフト
550円
アツアツに焼いた米粉コロネパンをコーンにしてガンジーソフトを盛りました。パンにガンジーソフトのうま味が浸み込む道の駅のオリジナルソフト



氷のごちそう
650円
ふわふわかき氷とガンジーソフトに和島産有機栽培無農薬ブルーベリーをたっぷりのせました



**タピオカ
ミルクティー**
600円
モチモチ食感のタピオカにガンジーミルクを使用



好評発売中！
クレープコレクション（冷凍）
各320円
・ストロベリー ・バナナチョコ
・チョコアーモンドの3種類
冷凍のままでも美味しく、冷凍しておけば好きな時に食べられます。



氷のごちそう
650円

高橋郁丸 原画/イラスト展

会場：良寛の里美術館
会期：令和3年6月5日（土）～8月29日（日）
入館料：尾竹3兄弟絵画展に含む（小中学生無料）
高橋郁丸（ふみまる）プロフィール

新潟生まれ、國學院大學栃木短大文系卒業
放送大学教養学部卒業
新潟妖怪研究所所長 平成24年～
新潟県民俗学会理事 全国良寛会理事
新潟マンガ大賞審査委員
新潟市里沼環境ネットワーク会議アドバイザー
NHKラジオ「マイあさだより」新潟県レポーター
出版物：新潟の妖怪、まんが良寛ものがたり、まんが貞心尼ものがたり、絵草子酒吞童子 ほか

展示数	原画展	イラスト展
良寛ものがたり	6点	8点
貞心尼ものがたり	6点	11点
酒吞童子	6点	33点
新潟の妖怪	2点	13点
石川雲蝶ものがたり	4点	4点



「かっぱ伝説」を知っていますか？
「新潟の妖怪イラスト展」を見るとわかりますよ。



良寛の里美術館 展覧会のご案内
時間：9時～17時 入館料：500円
☎0258-74-3700

好評開催中！

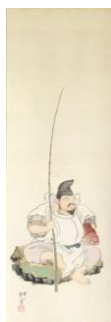
企画展

《第2回尾竹3兄弟絵画展》

会期：6月2日（水）～7月25日（日）
（7月1日以降 作品の一部入替えしました）
新潟市出身の尾竹3兄弟は、明治から昭和期にかけて日本画の世界で一時代を築いた長男越堂は文展で活躍、連年大作を発表し入選を重ねた。
次男竹坡は文展・帝展と活躍した。
画技としては兄弟の中で最も優れていた。
三男国親は帝展・新文展と活躍し、人物画に本領を発揮するなど、それぞれに画業の多様性と確かな画技を示した。



「樵夫（きこり）の図」
国親



「恵比須」
越堂



「大黒天」
越堂



「旭日鳳凰図」
竹坡

※シニア向け特典 毎週火曜日、65歳以上の方は良寛の里美術館と菊盛記念美術館共通入館料800円を250円に割引します。

新メニュー ※「親子丼」はテークアウトあり

親子丼



たまごふんわり
750円

ところてん



新鮮 寺泊産
330円

サラダうどん/そば



季節の野菜たっぷり
800円

新発売「メッセージ柿の種」

親しい人に手軽に感謝の気持ちを伝えませんか？

中身は柿の種に
マーブルチョコレートと
こんぺいとうの入った
2種類です。

全品1袋 216円



※道の駅入館時 感染防止のため・マスク着用・手指の消毒・検温・マイバック持参・買い物された商品の袋詰めをお願いしています

★7月 ※新型コロナウイルスの感染状況により日程変更や中止する場合があります		
○表具教室 ・開催日:10日,24日 ・代表:藤田博仁	(土)10~12時 毎月第2、第4土曜開催。今静かなブームの表具作り	●表具に興味のある方は、開催日においていただき、先ず気軽に見学してみてください。
○歌って♪脳トレ教室 開催日:7日,21日	10~11時 健康のために楽しく声を出しませんか?	
・指導員:音楽療法士・佐々木理江子 ・定員:各20名(事前予約・先着順)	・参加費:1回1,000円 ・対象:50歳以上の方で性別は問いません	
○水墨画教室 ・指導員:大矢幸二 ・定員:15名(事前予約・先着順)	16日(金)10~14時 毎月第3金曜開催 ・参加費:700~800円 ・持参品:習字用大筆1本、ふきん、下敷き	
○パッチワーク教室・指導員:和島コットンクラブ ・定員:15名(事前予約・先着順) ・参加費:800円(材料費別)	9日(金)9時30分~13時 自由作品作り。初心者歓迎! ・持参品:作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆 材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください。(有料)	7月はお休み
○生け花教室 ・指導員:認定講師・由井裕子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	15日(木)10~12時 生け花に挑戦!初めての方歓迎 ・参加費:800円(花材費別) ・持参品:花バサミ、花器、剣山	
○お茶作法教室(会場:茶室「指月亭」) ・指導員:近藤光子 ・定員:10名(事前予約・先着順)	日(金)10~12時 お茶の作法は難しそうでちょっと...という方歓迎 ・参加費:1,100円 ・持参品:あれば(袱紗 ^{ふくさ} 、懐紙)	しばらくお休み
○押し花教室 ・指導員:インストラクター・小林静枝 ・定員:15名(事前予約・先着順)	17(土)10~12時 毎月第3土曜開催 ・参加費:1,200円(材料費別) ・持参品:ハサミ、ピンセット、筆記用具	
○フラワーアレンジメント教室 ・指導員:認定講師・永塚玲子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	22日(木)13時30分~15時30分 季節の花をアレンジしてみませんか? ・参加費:1,000円(花材費別) ・持参品:花バサミ	
○ちぎり絵教室 ・指導員:荒木房子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	23日(金)10~12時 和紙を貼るだけで素敵な作品ができます ・参加費:1,000円(材料費別) ・持参品:はさみ、ピンセット、鉛筆、手拭き用おしぼり	
○デジカメ教室・指導員:坂田広次 ・定員:20名(事前予約・先着順) ・参加費:1,000円(材料費別)	10日(土)13~15時 大人のためのデジカメ教室「撮り人界(とりびとかい)」 ・持参品:デジタルカメラ(コンパクト、一眼レフ問いません) 写真が好きの方、きれいに撮りたい方おいでください。	
○簡単体操ピラティス 開催日:11日,25日 ・指導員:早川智香(PHILピラティスマットの資格有) ・定員:12名(事前予約・先着順)	9~10時 体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう! ・参加費:1回1,100円 簡単体操ピラティスで姿勢改善 ・持参品:ヨガマット、汗ふきタオル	
○手編み教室・指導員:認定講師・清水シゲ子 ・開催日:26日、28日	9時30分~13時 ・参加費:1回900~1,000円	
○手まり教室 ・開催日:11日,25日 ・指導員:遠藤ハツイ、羽島節子(手まり師範)	10~13時 良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか? ・参加費:1,000円(材料費別) ・定員:10名(事前予約・先着順) 持参品:裁縫道具、鉛筆、メジャー	
○書道教室・指導員:佐藤豊雲 ・開催日:14日,28日 ・定員:10名(事前予約・先着順)	10~12時 もう一回習字に挑戦してみませんか。 ・参加費:900円+月刊誌代600円(個人で購入) 会場:良寛の里美術館体験室 持参品:習字用具一式	募集中 初心者歓迎
○トーンチャイム教室・開催日:8日 ・指導員:佐々木理江子 ・定員:15名(事前予約・先着順)	13時30分~14時30分 楽譜が読めなくてもOK!柔らかな響きでリフレッシュ! 参加費:1,100円 持参品:筆記用具(カラーペン)	
○着付教室・指導員:新田安江 認定資格:全日本和装コンサルタント(和装前結びJTTI) ・定員:10名(事前予約・先着順)	4日(日)10時~12時 気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します 参加費:900円 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絨め)	
○初めての花むすび教室・指導員:高橋志保子 認定資格:(社)日本伝統インストラクター ・定員:5名(事前予約・先着順)	12日(月)10時~12時 楽々前結びで着付レッスンを始めませんか? 参加費:1,000円 ※ウイークデーの開催要望に応じて開設しました 持参品:着物、帯、長襦袢、小物一式(ひも2~3本、コーリンベルト、伊達絨め)	
○版画教室・指導員:船場永喜 ・開催日:12日,26日 ・定員:8名(事前予約・先着順)	9時30分~12時30分 季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう ・参加費:1回1,000円(材料費別) ・持参品:彫刻刀、下敷き(布)、歯ブラシ(硬めのもの)	
○タイ式ヨガ教室開催日:7日,21日 ・認定講師:大矢ひとみ ・定員:15名(事前予約・先着順)	13時30分~14時45分 ゆがみを整えてアンチエイジング ・参加費:1回1,100円 ・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参	募集中
○絵手紙同好会 開催日:3日(土) ・代表:松本としみ ・定員:10名	13時30分~15時30分 絵手紙好きな人みんなでやりませんか? ・参加費:800円 ・持参品:筆、墨、すずり、雑巾、新聞紙、半紙	募集中

《農産物直売所》 **夏野菜満載** 9時~16時

ブルーベリー、きゅうり、なす、トマト、ズッキーニ、ほうれん草、春菊、いんげん、新ジャガイモ、にんにく、ハーブ、シシトウ、枝豆、ニンジン、モロヘイヤ、ゆうがお、ピーマン、えごま、オクラ、たまねぎ 他

今年も越前浜産小玉すいかとメロンを販売します!

黄金たもぎ茸 250円(100g)
和島特産:てんぷら、炊き込みご飯などに最適

竹パウダー製品 竹姫工房:和島小島谷
...荒廃した竹林整備活動から竹の恵みを商品化しました...

◆**土壌改良剤**(予約受付)
水田、畑、プランターなどの土づくりに最適
・**竹パウダー**(5kg 900円、10kg 1,600円)
・**竹炭**(5kg 350円、10kg 700円)
◆**「雑草ガード」**(50kg 1,000円)
雑草抑制効果を確かめたとの声が寄せられています。

◆**「竹ぬか床」**(300g 600円)
美味しいぬか漬けもぬか床のかき混ぜ作業と臭いが問題ですが、竹ぬか床で解消。初心者でも簡単に美味しいぬか漬けが作れます。

テイクアウトメニュー

		
だんご汁 380円	カレーライス 500円	もつ煮込み定食 800円

※おむすび類は良寛むすび、けんさ焼き、塩むすび、黒いなり 各170円

◆**スタッフがおすすめする人気定番商品**

- ・**おこわ団子** (和島地域の人気商品)
- ・**えご** (柳おばあちゃんのえごは大人気)
- ・**寒天** (長野茅野市直送の超売れ筋商品)
- ・**カレー豆** (食べ始めたら止まらない)
- ・**笹だんご** 冷凍 (季節の香り、お土産にも)
- ・**みのる君の味噌** (越後さんとう産大豆100%使用)
- ・**越の塩** (与板馬越の温泉塩)
- ・**天然蜂蜜** (長岡馬高産・糖度約78~83)
- ・**おぼろ豆腐** (国産大豆と手づくりになり)
- ・**からしっ子** (茄子の手づくりからし漬)
- ・**かぼすドリンク** (スーパーに売ってない希少品)

めだかチャリティー (販売) 出店日:7月25日(日)
出店者:長岡めだかの学校 会場:道の駅良寛の里わしま

ホームページ    [michinoekiwashima] を新たに追加しました。

喫茶・お食事

和島特産ガンジーソフト




400円 コロネソフト 550円

《だんご汁と良寛むすび》
当道の駅食事No.1



380円 セットで 550円

《冷やしぶっかけうどん/そば》



700円

《ガンジーもつ煮込み定食》
DX(デラックス)



800円(吸い物付)

《ガンジーもつ煮込み定食》
DX(デラックス)



1,450円(だんご汁+おぼろ豆腐+ガンジーソフト付)

《もつ煮込み》 お持ち帰り用



1パック 1,250円
要冷蔵 800g (2~3人前)

調理方法
パックのままお湯で温めるだけで食べられます。豆腐やねぎを加えると更に美味しくなります。

7月の休館日

- * 良寛の里美術館
- * 菊盛記念美術館 } 休館日なし
- (開館時間:9時~17時)
- * **もてなし家**:5日(月)
(開館時間:9時~17時)
- * **和らぎ家**:1日(木)5日(月)6日(火)
9日(金)13日(火)14日(水)20日(火)
27日(火)30日(金)31日(土)
※和らぎ家は喫茶・食事は休止中
体験教室のみ開催