今も昔も訪れる人々をもてなしの心で迎える

良寛と貞心尼 出逢いの地

良寛の里美術館　菊盛記念美術館　地域交流センター もてなし家　お休み処 和らぎ家

8月

道の駅 良寛の里わしま　長岡市島崎5713-2　Tel.0258-41-8110

http://www.motenashiya.com　E-mail washimamurakobo@vega.ocn.ne.jp

通信 :vol 200号　発行:令和3年7月21日　長岡市指定管理者:NPO法人和島夢来考房

「日本一短い妖怪ストリート」ここはどこかな？

お待たせしました

濃厚なのにあと味さっぱり！夏にはガンジーソフトが１番
わしまno道の駅de　違いを実感

ガンジー ピスタチオ ソフトクリーム
500円
ガンジーソフトクリームにイタリア産のピスタチオペーストを加えた、道の駅限定販売ソフトです。
香り豊かなピスタチオとガンジーミルクが調和した逸品です。

ガンジー ソフトクリーム
400円
…ガンジーミルクをそのままに…

ガンジー コロネソフト
550円
アツアツに焼いた米粉コロネパンをコーンにしてガンジーソフトを盛りました。パンにガンジーソフトのうま味が浸み込む道の駅のオリジナルソフト。

氷のごちそう
650円
ふわふわかき氷とガンジーソフトに和島産有機栽培無農薬のブルーベリーをたっぷりのせました。

越後姫サンデー
600円
ガンジーソフトと越後姫のコンポート添え

好評発売中！
クレープコレクション（冷凍）
各320円
・ストロベリー ・バナナチョコ
・チョコアーモンドの3種類
冷凍のままでも 美味しく、冷凍しておけば好きな時に食べられます。

高橋郁丸 原画/イラスト展

会　場:良寛の里美術館
会　期:令和3年6月5日(土)～8月29日(日)まで
入館料:良寛と諸家の屏風展に含む(小中学生無料)

高橋郁丸(ふみまる)プロフィール

新潟市生まれ、國學院大學栃木短大国文科卒業
放送大学教養学部卒業
新潟妖怪研究所所長 平成24年～
新潟県民俗学会理事　全国良寛会理事
新潟マンガ大賞審査委員
新潟市里潟環境ネットワーク会議アドバイザー
NHKラジオ「マイあさだより」新潟県レポーター
出版物:新潟の妖怪、まんが良寛ものがたり、まんが貞心尼ものがたり、絵草子酒呑童子 ほか

展示数	原画展	イラスト展
良寛ものがたり	6点	8点
貞心尼ものがたり	6点	11点
酒呑童子	6点	33点
新潟の妖怪	2点	13点
石川雲蝶ものがたり	4点	4点

親子で楽しむイラスト展　●クイズに応募して素敵な景品をゲットしませんか？
良寛さま、貞心尼さま、新潟の妖怪、酒呑童子などの展示作品の中に答えがかくれています。
夏休みの自由研究のテーマにどうでしょうか？　妖怪顔出し看板で写真撮影もできます。

「かっぱ伝説」を知っていますか？
「新潟の妖怪イラスト展」を見るとわかりますよ。

良寛の里美術館　展覧会のご案内

時間:9時～17時　　入館料:500円
☎0258－74－3700

企画展
《良寛と諸家の屏風展》
会期: 7月28日(水)～9月14日(火)

良寛や由之など山本家の人々の屏風書と幕末以降の書家や文人等の屏風書を展示します。幕末三舟の一人で誠実剛毅な人格で知られる高橋泥舟の書、早熟の天才書家であった川村驥山、そして独自の書風を確立し現代書道の父と呼ばれる比田井天来など屏風一色の展示は圧巻です。

・良寛　・高橋泥舟　・川村驥山
・比田井天来　他

❖シニア向け特典　毎週火曜日、65歳以上の方は良寛の里美術館と菊盛記念美術館共通入館料800円を250円に割引します。

高橋泥舟書　六曲一双屏風「いろは･･･」

好評「ポキパス」！　8月31日まで
「もてなし家」は参加店です。

もつ煮込み定食 プラス ガンジーソフト
800円＋400円＝~~1,200円~~ 1,000円
ポッキリ　200円のお得！！

盆花 ・盆飾り大売出し！

販売日:8月10日～
※今年も予約注文の受付けはなく、店頭販売のみです。
よろしくお願いします
盆かざりもです

涼をもとめて 二品

サラダうどん/そば

季節の野菜たっぷり
800円

ところてん

新鮮寺泊産
330円

お家でところてん　250円
※天突き(150円or1200円)

❖道の駅入館時 感染防止のため ・マスク着用・手指の消毒・検温・マイバッグ持参・買い物された商品の袋詰めをお願いしています

★8月　※新型コロナウイルスの感染状況により日程変更や中止する場合があります

〇表具教室
・代表：藤田博仁
28日（土）10～12時　毎月第2、第4土曜日開催。今静かなブームの表具作り
・参加費：300円（材料費別）
● 表具に興味のある方は、開催日においでいただき、先ず気軽に見学してみてください。

〇歌って♪脳トレ教室　開催日：18日
・指導員：音楽療法士・佐々木理江子
・定員：各20名（事前予約・先着順）
10～11時　健康のために楽しく声を出しませんか？
・参加費：1回1,000円
・対象：50歳以上の方で性別は問いません

〇水墨画教室
・指導員：大矢幸二
・定員：15名（事前予約・先着順）
20日（金）10～14時　毎月第3金曜日開催
・参加費：700～800円
・持参品：習字用大筆1本、ふきん、下敷き

〇パッチワーク教室　・指導員：和島コットンクラブ
・定員：15名（事前予約・先着順）
・参加費：800円（材料費別）
8月はお休み
6日（金）9時30分～13時　自由作品作り。　初心者歓迎！
・持参品：作りたい品物の布、裁縫道具、定規、鉛筆
材料の無い方は用意しますので事前にお知らせください。（有料）

〇生け花教室
・指導員：認定講師・由井裕子
・定員：15名（事前予約・先着順）
19日（木）10～12時　生け花に挑戦！初めての方歓迎
・参加費：800円（花材費別）
・持参品：花バサミ、花器、剣山

〇お茶作法教室　（会場：茶室「指月亭」）
・指導員：近藤光子
・定員：10名（事前予約・先着順）
しばらくお休み
日（金）10～12時　お茶の作法は難しそうでちょっと・・・という方歓迎
・参加費：1,100円
・持参品：あれば（袱紗ふくさ、懐紙）

〇押し花教室
・指導員：インストラクター・小林静枝
・定員：15名（事前予約・先着順）
21日（土）10～12時　毎月第3土曜日開催
・参加費：1,200円（材料費別　）
・持参品：ハサミ、ピンセット、筆記用具

〇フラワーアレンジメント教室
・指導員：認定講師・永塚玲子
・定員：15名（事前予約・先着順）
26日（木）13時30分～15時30分　季節の花をアレンジしてみませんか?
・参加費：1,000円（花材費別）
・持参品：花バサミ

〇デジカメ教室　・指導員：坂田広次
・定員：20名（事前予約・先着順）
・参加費：1,000円（材料費別）
8月はお休み
日（土）13～15時　大人のためのデジカメ教室「撮り人界（とりびとかい）」
・持参品：デジタルカメラ（コンパクト、一眼レフ問いません）
写真が好きな方、きれいに撮りたい方おいでください。

〇簡単体操ピラティス　開催日：8日,29日
・指導員：早川智香（PHIピラティスマットの資格有）
・定員：12名（事前予約・先着順）
9～10時　体幹をきたえて、やせやすい体を作りましょう！
・参加費：1回1,100円　簡単体操ピラティスで姿勢改善
・持参品：ヨガマット、汗ふき用タオル

〇手編み教室　・指導員：認定講師・清水シゲ子
・開催日：23日、25日
9時30分～13時
・参加費：1回900～1,000円

〇手まり教室
・開催日：8日,22日
・指導員：遠藤ハツイ、羽鳥節子（手まり師範）
10～13時　良寛さまが子供たちと遊んだ和島手まりを作ってみませんか？
・参加費：1,000円（材料費別）
・定員：10名（事前予約・先着順）　・持参品：裁縫道具、鉛筆、メジャー

〇書道教室　・指導員：佐藤豊雲
・開催日：4日,25日
・定員：10名（事前予約・先着順）
募集中
初心者歓迎
10～12時　もう一回習字に挑戦してみませんか。
・参加費：900円＋月刊誌代600円（個人で購入）
・会場：良寛の里美術館体験室　・持参品：習字用具一式

〇トーンチャイム教室　・開催日：5日
・指導員：佐々木理江子
・定員：15名（事前予約・先着順）
13時30分～14時30分　楽譜が読めなくてもOK！柔らかな響きでリフレッシュ！
参加費：1,100円
持参品：筆記用具（カラーペン）

〇着付教室　・指導員：新田安江
認定資格：全日本和装コンサルタント（和装前結びJTTI）
・定員：10名（事前予約・先着順）
1日（日）10時～12時　気軽に着付を楽しみませんか。着物・小物貸し出します
参加費：900円
持参品：着物、帯、長襦袢、小物一式（ひも2～3本、コーリンベルト、伊達絞め）

〇初めての花むすび教室　・指導員：高橋志保子
認定資格：（社）日本伝統インストラクター
・定員：5名（事前予約・先着順）
9日（月）10時～12時　楽々前結びで着付レッスンを始めませんか？
参加費：1,000円　※ウイークデーの開催要望に応えて開設しました
持参品：着物、帯、長襦袢、小物一式（ひも2～3本、コーリンベルト、伊達絞め）

〇版画教室　・指導員：船場永喜
・開催日：9日,23日
・定員：8名（事前予約・先着順）
9時30分～12時30分　季節の草花や野菜等を版画にして絵手紙作りを楽しみましょう
・参加費：1回1,000円（材料費別）
・持参品：彫刻刀、下敷き（布）、歯ブラシ（硬めのもの）

〇タイ式ヨガ教室　開催日：4日,18日
・認定講師：大矢ひとみ
・定員：15名（事前予約・先着順）
募集中
13時30分～14時45分　ゆがみを整えてアンチエイジング
・参加費：1回1,100円
・ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物持参

〇絵手紙同好会
・代表：松本としみ
・定員：10名
募集中
7日（土）13時30分～15時30分　絵手紙好きな人みんなでやりませんか？
・参加費：800円
・持参品：筆、墨、すずり、雑巾、新聞紙、半紙

《農産物直売所》**夏野菜果物満載**　9時～16時
ブルーベリー、きゅうり、なす（各種）、トマト、ズッキーニ、新ジャガイモ、にんにく、ハーブ、シシトウ、枝豆、ニンジン、モロヘイヤ、ゆうがお、ピーマン、えごま、オクラ、たまねぎ、切り花 他

産地直送

すいかは越前浜産黒玉と魚沼産八色。
ぶどうは中之口産です。

竹パウダー製品　竹姫工房：和島小島谷
・・・荒廃した竹林整備活動から竹の恵みを商品化しました・・・
◆**土壌改良剤**（予約受付）
水田、畑、プランターなどの土づくりに最適
・**竹パウダー**（5kg 900円、10kg 1,600円）
・**竹炭**（5ℓ350円、10ℓ 700円）
◆**「雑草ガード」**（50ℓ 1,000円）
雑草抑制効果を確認できたとの声が寄せられています。
◆**「竹ぬか床」**（300g 600円）
美味しいぬか漬けもぬか床のかき混ぜ作業と臭いが問題ですが、竹ぬか床で解消。初心者でも簡単に美味しいぬか漬けが作れます。

黄金たもぎ茸　250円（100g）
和島特産：てんぷら、炊き込みご飯などに最適

めだかチャリティー（販売）　出店日：8月22日（日）
出店者：長岡めだかの学校　会場：道の駅良寛の里わしま

テイクアウトメニュー

親子丼 750円
だんご汁 380円
カレーライス 500円
もつ煮込み定食 800円
※おむすび類は良寛むすび、けんさ焼き、塩むすび、黒いなり　各170円

◆スタッフがおススメする人気定番商品

・**おこわ団子**　（和島地域の人気商品）
・**えご**　（柳おばあちゃんのえごは大人気）
・**寒天**　（長野茅野市直送の超売れ筋商品）
・**カレー豆**　（食べ始めたら止まらない）
・**笹だんご**　冷凍　（季節の香り、お土産にも）
・**みのる君の味噌**（越後さんとう産大豆100%使用）
・**越の塩**　（与板馬越の温泉塩）
・**天然蜂蜜**　（長岡馬高産・糖度約78～83）
・**おぼろ豆腐**　（国産大豆と手づくりにがり）
・**からしっ子**　（茄子の手づくりからし漬け）
・**かぼすドリンク**　（スーパーに売ってない希少品）
・**手造りジャム**　（寺泊産手づくりジャム 桑の実など）

●**新規取り扱い商品より**
・**自家製ピクルス**（和島トゥー・ル・モンドがつくるピクルス）
・**老舗の漬物**　（三島柳醸造自慢の漬物をご賞味あれ）

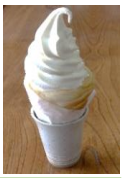
ホームページ

[michinoekiwashima] を新たに追加しました。

喫茶・お食事

和島特産ガンジーソフト

400円


コロネソフト 550円

《だんご汁と良寛むすび》
当道の駅食事No,1

380円
170円
セットで 550円

《冷やしぶっかけ うどん/そば》

700円

《親子丼》

750円

《ガンジーもつ煮込み定食》
DX（デラックス）

1,450円（だんご汁＋おぼろ豆腐＋ガンジーソフト付）
もつ煮込み定食　800円（吸い物付き）
もつ煮込み単品　600円

《もつ煮込み》　お持ち帰り用

1パック
1,250円
要冷蔵
800g
（2～3人前）

調理方法
パックのままお湯で温めるだけで食べられます。豆腐やねぎを加えると更に美味しくなります。

8月の休館日

＊**良寛の里美術館**
＊**菊盛記念美術館**
休館日なし
（開館時間：9時～17時）
＊**もてなし家**：休館日なし
（開館時間：9時～17時）
＊**和らぎ家**：2（月）3（火）
10（火）～15（日）17（火）24（火）
27（金）30（月）31（火）
※和らぎ家は 喫茶・食事は休止中
体験教室のみ開催