



喫茶・お食事・お買い物

もてなし家

季節のオススメメニュー



もつ煮込み定食 DX
1550円

- ・もつ煮込み
- ・だんご汁
- ・おぼろ豆腐
- ・漬物
- ・和島産ごはん
- ・ガンジーソフト

和島の味覚が
ぎっしりな
よくばり定食

売店イチオシ商品

新潟県産ブルーベリー蜂蜜 1,500円

小さく可憐な花から採れる貴重な蜂蜜は国内でも珍しく、ほとんどの商品はジャムなどと混合された商品が多いと聞きます。しかも県内産は、かなり稀少価値が高い。味の特徴はコクと甘さが強いところ。ブルーベリー特有の香りと酸味がしますが、クセが少なく、しかも栄養満点。



農産物直売コーナー

秋のフルーツ
定番人気①



ぶどうの王様「巨峰」「シャインマスカット」が直送価格で入荷します。ご自宅用はもちろん。贈り物にも大変喜ばれます。

秋のフルーツ
定番人気②



樹上完熟いちじく。そのまま食べてもよし。甘露煮もいいですね。水溶性食物繊維が豊富で腸活にもいいと話題です。

秋も枝豆!



作付面積・自家消費量ともに日本一と言われる新潟県民が大好きな枝豆。初夏〜秋まで、いろんな品種が食べられます。この時期はコクと甘みが増してきます。



急速冷凍
ブルーベリーは
いかが?

農薬を使用せずに完熟してから収穫する和島のブルーベリー。旬の時期に果実を急速冷凍しています。ジャムやフルーツソースで年中美味しく食べられます

イベント

良寛の里 秋の出逢いフェスティバル

9/18(日)

11:00~17:00

入場無料

雨天決行

(* 荒天中止)

自然と共に生きた良寛さんの心を感じよう！
ひなたプロデュースによる、音楽とダンス、
食を楽しむフェス開催！
心が躍動するワンダーランド体験を和島で♪

【出演】

tuduri、VOG、HiDe、Rafvery、Genex Dance Studio、風船王 FOOZY、LuvDanceMovement、佐藤ひらり、さとちん、ひなた



佐藤 ひらり



ひなた

道の駅良寛の里わしま・もてなし家・ひふみ堂

黄金のキッチントレーラーひふみ号



最新情報は
Instagram

営業時間：9:00~17:00

〒949-4525 長岡市島崎 5713-2

お食事 10:00~15:00

☎ 0258-41-8110



地元の素材たっぷり
初秋のオススメ
スイーツ

コクのあるガンジーソフトクリームと旬に摘み取った香り高いフルーツの自家製ソース3種類！
甘くて、甘酸っぱくて、クリーミー♪何層にも重なるハーモニーをお楽しみください。



サンデー 700円(税込)

留学生・お国自慢料理

長岡技術科学大学の留学生が自慢の料理を提供します！

9/17(土) ベトナム・タイ

9/18(日) モンゴル・バングラデシュ

9/25(日) ベトナム・モンゴル



黄金のキッチントレーラー

ひふみ
号

9月の出店予定

9/4(日) ブルーヒルズフェス

会場：長岡市青葉台

9/24(土) チャレンジサイクル

会場：市営スキー場



新メニュー
昭和レトロ
好評でした!

長岡花火、終わってしまいましたね。おかげさまでたくさんの方にクリームソーダや道の駅良寛の里わしまオリジナルのスイーツを味わっていただくことができました。ありがとうございました！

時間をたのしむ
美術館

良寛の里美術館 菊盛記念美術館

NewsLetter
2022
9月号

貞心尼没後 150 周年展 特別企画

開催中 [特別展示]

和島は良寛と貞心尼の出逢いの地

会期：令和 4 年 7/16(土)～10/2(日)

入館料：500 円

会場：良寛の里美術館

時間：9:00～17:00

貞心尼のまとめた歌集「蓮の露」や初公開となる貞心尼の遺墨など、150年経てなお、感銘を与える作品が一堂に会しています。



蓮の露（柏崎市立図書館蔵）

良寛さんの書としては珍しい習字の手本のように整った書。質屋の看板用の草稿と言われています。良寛さんが暮らした地元ならではの遺墨。（良寛の里美術館蔵）



[貞心尼没後 150 周年展協賛]

開催中 絵手紙展

会期：令和 4 年 7/16(土)

～10/2(日)

入館料：500 円

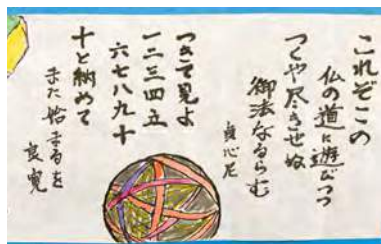
会場：良寛の里美術館

時間：9:00～17:00

主催：絵手紙第二楽章

共催：彩の会

市内で活動する絵手紙教室のみなさんによる貞心尼没後150周年展協賛企画。伸び伸びとした豊かな筆はこびで表現される良寛さん、貞心尼の句や作者の思いなど、絵手紙の世界をご覧ください。



[リレー講演会]

良寛堂建立 100 周年と

貞心尼没後 150 周年によせて

出雲崎町良寛記念館

館長 永寶 卓さん

日時：9/24(土)13:30～14:30

会場：道の駅良寛の里わしま

「和らぎ家」



体験・交流スペース

和らぎ家

<開催報告> ムシの博物館 in わしま



8/6(土)～8/21(日)
会場：和らぎ家

東北大学・東北大学大学院の学生の協力のもと、身近なムシの標本と写真パネルが大集合。普段毛嫌いしがちな身近なムシですが、その生態を丁寧に解説しながら紹介しました。

学生さんの解説もついて、夏休みの親子連れの皆さまは熱心に見て、聞いていただきました。

<開催報告>和島地域小中学校合同教職員夏期研修会

「良寛さまはこんな人
—その生涯とその心—」

8月8日(月) 14:00～15:30

講師：桑原剛(良寛の里美術館 顧問)

会場：和らぎ家



和島地域小中学校の先生方を対象に、良寛さまの人柄や、その生涯について学ぶ研修会が行われました。参加者は総勢 20 名。和島地域での小中学校の先生向けの研修は今回が初めて。参加者は真剣に耳をかたむけていました。

晩年、和島の地に穏やかに暮らしながら、子どもの健やかな成長を願われ、句や様々な逸話に込められた良寛さまの思いを伝えていくためには、学校教育との連携はとても大切で、その一歩となりました。

体験教室 良寛塾

良寛塾とは、生涯学びをつづけた良寛さんにあやかり、楽しい学びの寺子屋のイメージで名づけました。市内外・どなたでも気軽に参加できる体験教室です。詳しくは、良寛の里美術館までお気軽におたずねください。

着付け

第1(日) 10～12時

気軽に着付け♪
着物・小物の貸出あり。
参加費：900円

歌って♪脳トレ

第1・3(水) 10～11時

健康のために楽しく
声を出しませんか。
参加費：1,000円

ヨガ

第1・3(水) 13:30～14:45

ゆがみを整え
アンチエイジング
参加費：1,100円

トーンチャイム

第2(木) 13:30～14:30

ハンドベルの要領で
癒しの音色
参加費：1,100円

パッチワーク

第2・4(金)

2023年1月まで
お休みします。
参加費：1,100円

表具

第2・4(土) 10～12時

今静かな
ブームの表具
参加費：300円
(材料費別)

水墨画

第3(金) 10～12時

墨で表現する
幽玄の世界
参加費
700～800円
(材料費別)

ストレッチポール

第2・4(火) 10時～12時

正しい姿勢で
腰痛・肩こり解消!
参加費：1,200円

絵手紙・彩の会

第1(土) 13:30～15:30

絵手紙好きな人、楽しく
みんなでやりませんか?
参加費：800円

版画

第2・4(月)

9:30～12:30
季節の草花等を
版画にしましょう。
参加費：1,000円
(材料費別)

手編み

第2(火)・第3(月)

9:30～13:00
参加費
900～1,000円

デジカメ

第2(土) 13～15時

コツを覚えて
楽しく撮影
参加費：1,000円

手まり

第2・4(土) 10～13時

良寛さんも遊んだ
和島てまりを作って
みませんか
参加費：1,000円

書道

第2・4(水) 10～12時

書と向きあう
静かな時間
参加費：1,000円
+月刊誌代 700円

生け花

第3(木) 10～12時

花を生けて
みませんか
参加費：800円
(材料費別)

今月の



初めての花結び(帯)

ひと味ちがう帯結びでワンランク上の着付けを。楽々前結びだから簡単!

講師：高橋志保子
持ち物：着物、帯、長襦袢、小物一式
参加費 1,000円



*画像はイメージです

フラワーアレンジメント

第4(木) 13:30～15:30

季節の花をアレンジ♪
参加費：1,000円
(材料費別)

押し花

第3(土) 10～12時

花の美しさを
綴じこめて
参加費：1200円
(材料費別)

9/16
(金)

参加者募集

初めてのお茶教室 10～12時

会場：茶室「指月亭」

講師：小林美與志(石州流野村派教授)

参加費：1,200円(お菓子代別) *座椅子のご用意もあります。

持ち物：袱紗、爪楊枝(※初めはなくてもいいです)



良寛の里美術館 菊盛記念美術館
和らぎ家 歴史民俗資料館 茶室指月亭

〒949-4525 長岡市島崎 3938

☎ 0258-74-3700 開館時間：9:00～17:00

休館日

もてなし家
良寛の里美術館とも
9/5 (月)