



道の駅



まちなかの駅

道の駅 良寛の里

1月

わしま

通信

vol.217号

良寛と貞心尼
出逢いの地

2022年12月発行



新年明けましておめでとうございます

旧年中のご愛顧に、スタッフ一同、心より御礼申し上げます。本年も、和島の魅力を詰め込んだ、ここにしかない商品・体験をご提供できるよう努めて参りますので、より一層のお引立てを賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



年末年始休業のお知らせ

地域交流センター
もてなし家良寛の里美術館
菊盛記念美術館2022.12/29(木)
~ 2023.1/3(火)2022.12/26(月)
~ 2023.1/5(木)

* 展示替え・十年年末年始休館

新春野菜

新春を祝う野菜勢ぞろい!

甘酒

甘酒で冬も腸活
元気に過ごしましょう!

祝蓄とは、子持ち高菜とも呼ばれる、新芽のこと。ブロッコリーの茎のようにコリコリとしていて、高菜のピリ辛さとほろ苦さが特徴的な春を告げる新野菜。食べ方: 天ぷらやパスタなど



大人気の山田さんちの"越後姫"が入荷します。1月下旬、完熟品のみ販売しますので、イチゴの芳醇な香りを味わって下さい。

【八海醸造】

麹だけでつくった
あまさけ
麹だけの
やさしい甘み



870円 (税込)

【峰村醸造】

甘酒各種

飲み比べも
楽しい♪

1,080円 1,280円 (税込)

【三崎屋醸造】

ストレート
あまさけ
(310g)
飲みきり
サイズ

桜・生姜 プレーン
756円 648円 (税込)

切り餅

定番から希少品まで勢ぞろい!

ウイング (小国)

ホーピン中沢 (越路)

神谷生産組合 (越路)



こがね餅 (白) 550円 (税込)
こがね餅 (豆) 600円 (税込)
こがね餅 (よもぎ) 600円 (税込)



紫宝もち(180g) 480円 (税込)

数量限定! 幻の希少品です!



初雪もち(海苔) 700円 (税込)
初雪もち(1kg) 1,200円 (税込)



アスパラ菜は、菜の花と同じアブラナ科の野菜。βカロテンが豊富に含まれており、免疫賦活作用で知られています。美味しい旬で免疫アップ!



海沿いのエリアは内陸より早く露地物のフキノトウが出ます。入荷は1月下旬予定。今年も一足早い春の香りをお届けします。

ひふみキッチン
旬冷凍シリーズ

地産地消・食品ロス削減



一番おいしい時期に
急速冷凍! 繊維を壊さず
美味しさキープ!



350g 500円 (税込)



1kg 2,500円 (税込)
500g 1,400円 (税込)



1本入 250円 (税込)
2本入 400円 (税込)



初雪もち(短冊・白) 550円 (税込)
初雪もち(短冊・豆) 550円 (税込)

ご自宅や職場まで
電話1本でお届け!

配達エリア 和島地域内

たい焼き

小倉あん
クリーム
焼き芋あん

1個 170円 (税込)

焼きいも

「紅はるか」使用
しっとり甘い
やみつき!

大(300g以上) 450円 (税込)

中(220g以上) 350円 (税込)

【テイクアウト・お食事メニュー】すべて税込

もつ煮込み (単品) 650円 だんご汁 400円
カレーライス 500円 けんさ焼 200円
親子丼 800円 良寛むすび 200円

ご注文はお電話で

受付時間
前日15:00まで。当日11:00より配達可能です。

配達料
ご注文合計¥1000以上/無料
ご注文合計¥1000以下/¥300

道の駅良寛の里わしま

もてなし家・ひふみ堂・黄金のキッチン・ひふみ号

営業時間
9:00~17:00
お食事
10:00~15:00

〒949-4525
長岡市島崎 5713-2
☎ 0258-41-8110

最新情報は
SNSで!



時間を
たのしむ
美術館

良寛の里美術館 菊盛記念美術館

NewsLetter
2023
1月号



第7回新春所蔵品展

～和島地域および近隣の所蔵品展～

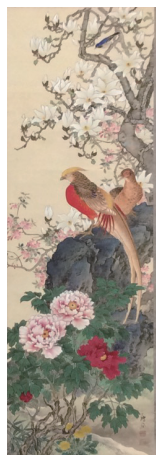
会期：令和5年1/6(金)～3/26(日)

入館料：500円

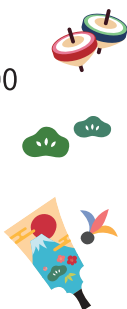
会場：良寛の里美術館 時間：9:00～17:00



竹内蘆風二幅対
「極彩色花鳥図春秋」



狩野則信
「旭日に鶴図」



上村松園「美人観書」



大矢十四彦「富貴」

<展示作品>

尾形光琳、五十嵐俊明、酒井抱一、三輪晁勢、小林古径、金島桂華、山本梅逸、尾竹竹坡、尾竹国観、上村松園、大矢十四彦、横山大観、狩野則信、竹内蘆風、菱田春草、五十嵐晴徳、富岡鉄斎、橋本閑雪、村山徑、山口蓬春、鏑木清方、大矢紀、番場春雄、後藤純男、森山信谷 他

体験教室 良寛ひふみ塾

良寛ひふみ塾とは、生涯学びをつづけた良寛さんにあやかり、楽しい学びの寺子屋のイメージで名づけました。市内外・どなたでも気軽に参加できる体験教室です。詳しくは良寛の里美術館までお気軽におたずねください。

着付け

第1(日)10～12時
気軽に着付け♪
着物・小物の貸出あり。
参加費：900円

水墨画

第3(金)10～12時
墨で表現する
幽玄の世界
参加費
700～800円
(材料費別)

ヨガ

第1・3(水)
13:30～14:45
ゆがみを整え
アンチエイジング
参加費：1,100円

トーンチャイム

第2(木)13:30～14:30
ハンドベルの要領で
癒しの音色
参加費：1,100円

パッチワーク

第2・4(金)
2023年1月まで
お休みします。
参加費：1,100円

表具

第2・4(土)10～12時
今静かな
ブームの表具
参加費：300円
(材料費別)

デジカメ

第2(土)13～15時
コツを覚えて
楽しく撮影
参加費：1,000円

ストレッチボール

第2・4(火)
10時～12時
正しい姿勢で
腰痛・肩こり解消!
参加費：1,200円

絵手紙・彩の会

第1(土)13:30～15:30
絵手紙好きな人、楽しく
みんなで作ませんか?
参加費：800円

版画

第2・4(月)
9:30～12:30
季節の草花等を
版画にしましょう。
参加費：1,000円
(材料費別)

手編み

第2(火)、第3(日)
2023年3月まで
お休みします。
参加費：900～1,000円

手まり

第2・4(日)10～13時
良寛さんも遊んだ
和島でまりを作って
みませんか
参加費：1,000円

花結び(帯)

第2(月)10時～12時
華やかな帯結びでワ
ンランク上の着付けを。
参加費 1,000円

書道

第2・4(水)10～12時
書と向きあう
静かな時間
参加費：1,000円
+月刊誌代700円

生け花

第3(木)10～12時
2023年2月まで
お休みします。
参加費：800円
(材料費別)

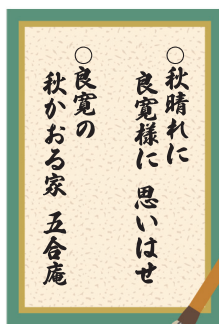
北辰中学校 良寛さまを歩く展

会期：1月7日(土)～29日(日)

時間：9:00～17:00

会場：良寛の里美術館エントランス

和島北辰中学校では毎年全校(78名)で良寛さまゆかりの地を歩いて良寛さまへの理解を深めると共に、学習の成果を俳句にしたためました。今年も国上山・五合庵からはちすば通りを経て中学校までの13kmを歩きました。



今月の

PICK UP

押し花

第3(土)10～12時
絵を描くように花の
美しさを綴じてめて
参加費：1200円
(材料費別)



フラワーアレンジメント

第4(木)13:30～15:30
季節の花をアレンジ♪
参加費：1,000円
(材料費別)

歌って♪脳トレ

第1・3(水)10～11時
唄ったり身体を動かしたり。
楽しく健康づくり!
参加費：1,000円

【作品募集】第32回 書き初め書道展

良寛の里美術館開館時から続く書き初め展の作品を募集します。

募集対象：一般(地域・年齢・作品内容は不問)

応募方法：美術館までお持ちください。×切り：1月22日(日)

展示期間：2月1日(水)～26日(日)

問合せ先：良寛の里美術館 ☎ 0258-74-3700

お茶

第4(金)10～12時
茶室「指月亭」
参加費：1200円
(お菓子代別)
持ち物：袱紗、爪楊枝
※座椅子もあります

良寛の里美術館 菊盛記念美術館
和らぎ家 歴史民俗資料館 茶室指月亭

〒949-4525 長岡市島崎 3938

☎ 0258-74-3700 開館時間：9:00～17:00