

# もちつき& つきたておもちの ふるまい

100名  
限定

11:00~

つきたての  
おいしいお餅を  
ふるまいます。  
お楽しみに!



※写真はイメージです。

新  
そば  
ちんぽ

100食  
限定

越路産のそば粉を  
使った蕎麦を  
期間限定でご提供。

道の駅良寛の里わしま地域交流センター

秋の もてなし家

うんめもん  
祭り

11/12日

10:00~15:00

新ものひっしー!

- ◆ざるそば 950円 (税込)
- ◆山菜そば 900円 (税込)
- ◆かきあげそば 950円 (税込)

生めんの販売も  
あります!

新米

入荷しました

湧き水が豊富な  
里山で作られた  
良質なお米を  
ご堪能ください。

新メニュー!

お肉柔らか、  
玉ねぎの旨味が  
たっぷりの豚汁。

◆豚汁定食 1,000円 (税込)

のびのび育った健康な鶏から生まれる  
極上のたまご。

わしま産平飼卵の

◆たまごかけ  
ご飯定食  
1,000円 (税込)

◆和島産コシヒカリ  
中沢郷米／竹姫米

自然薯販売

毎年大好評の  
自然薯を今年も  
販売予定です。

生育状況の都合により延期  
11/19(日) 9時より販売します

※数に限りがございます。  
※なくなり次第終了

秋冬の定番メニュー



ひふみ堂  
HIFUMIDO CAFE

外はパリッ!!  
中はモチモチ!!

1個  
220円 (税込)

たい焼き

- 小倉あん
- クリーム
- 焼き芋あん



あふれるあまい蜜は  
まるで天然の  
スイートポテト。

焼きいも

量り売り/100g

150円 (税込)

越路産  
紅はるか  
使用

「昔ながらのコシヒカリ」の  
米粉を使った  
モチモチクレープ



クレープ

500円~ (税込)



NPO法人和島夢来考房

〒949-4525 長岡市島崎5551

お問合せ

0258-41-8110





～木の温もりを感じる音の響き～

## マリンバデュオコンサート

2023 11/11(土) 開場/14:30  
開演/15:00

会場/和らぎ家(道の駅良寛の里わしま内)

料金/1,000円(中学生以下500円)

## 出演



## 本間 美恵子

武蔵野音楽大学卒業。  
在学中より各地にて演奏活動を行う。  
現在、新潟大学教育学部非常勤講師、新潟県立中央高校音楽科  
非常勤講師、新潟市ジュニアオーケストラ教室打楽器講師。  
新潟ARS NOVA、ユーフォルビア、パーカッショングループ  
Rim-Icutus、新潟ミュージックバンク 各メンバー。三条市出身。

## 辰田 歩美

日本大学芸術学部打楽器専攻卒業。  
在学中より全国各地でアンサンブル活動を行う。長岡市出身。

主催・申込/NPO法人和島夢来考房

(道の駅良寛の里わしま)

☎ 0258-41-811

✉ tatsuta.motenashi@gmail.com

右のQRコードからも  
お申し込みできます。

入場の際に  
もてなし家で  
交換できる  
ジェラート引換券を  
差し上げます。

## Program

トルコ行進曲  
アベ・バルム・コルプス  
星に願いを(ソロ)  
秋のうたメドレー  
村祭  
アヴェ・マリア  
クロス・トゥー・ユー  
花は咲く  
クシコスポスト



楽しいからはじめる

親子で学ぶ

## 防災に役立つキャンプ術

親子(2名)10組限定

2023  
11/12(日) 10:00~12:00

## みんなで立てようストーブテント

会場/道の駅良寛の里わしま 芝生広場

参加費/1組(2名)¥1,000

昼食代(けんざ焼き、豚汁)も含まれます。

ストーブテントを体験したことがありますか?  
初めての方でも大丈夫です。  
みんなで楽しくテントを立ててみましょう!



協力/てらだまり若者会議〜波音〜

講師 SWAMP  
スワンプ

旅するテント主宰、ラジオパーソナリ  
ティ。音と自然をこよなく愛する男。  
音楽活動のほかに、自らのライフス  
タイルを通じて地  
域おこし、里山再  
生など多岐に  
渡った活動を展  
開している。

SWAMP Instagram



お申し込みは

申込フォーム

右のQRコードより  
お申し込みください。

お申込期限▼

11月8日(水)

※抽選の上、当選者の方のみご連絡させていただきます。  
※ご応募の際にいただいた個人情報は、当選連絡およびイベント運営にのみ使用させていただきます。