



道の駅 良寛の里 わしま



新春 本年も地域の「美味しい」をお届けします！
どうぞよろしくお願い申し上げます

わしま産 新春野菜

新春を祝う野菜勢ぞろい！



祝蕎
祝蕎とは、子持ち高菜とも呼ばれる、新芽。ブロッコリーの茎のようにコリコリとしていて、高菜のピリ辛さとほろ苦さが特徴的な春を告げる新野菜。食べ方：天ぷらやパスタなど



ふきのとう
海沿いのエリアは内陸より早く露地物のフキノトウが出来ます。入荷は1月下旬予定。今年も一足早い春の香りをお届けします。



アスパラ菜
アスパラ菜は、菜の花と同じアブラナ科の野菜。βカロテンが豊富に含まれており、免疫賦活作用で知られています。美味しい旬で免疫アップ！



寺泊産 完熟越後姫
大人気の山田さんちの"越後姫"が入荷します。1月下旬完熟品のみ販売しますので、イチゴの芳醇な香りを味わってください。



長岡産 冷凍焼き芋
大人気の焼き芋を真空冷凍でさらに甘みUP！驚くほどのしっとり感となめらかさ。自然解凍で、そのままどうぞ！



越路産 短冊もち (切り餅)
(神谷生産組合)
コシの強い越路産「こがねもち」100%使用の初雪餅。なかでも、短冊型に切った短冊餅は調理しやすく人気の商品です！

1/14(日) 田舎雑煮 こんどう汁 ¥500(税込)

昆布とカツオのしっかりお出汁 懐かしい郷土の味。神谷生産組合の短冊餅使用

*なくなり次第終了

ご自宅や職場まで 電話1本でお届け！

出前 はじめました

配達エリア 和島地域内

たい焼き 小倉あん、クリーム、焼き芋あん、1個 220円(税込)

焼きいも 量り売り 100gあたり 150円(税込)

おにぎり



NEW やなぎ醸造のかぐら南蛮味噌
山古志生まれの郷土野菜・かぐら南蛮。甘辛うまい！と評判のやみつき味噌をたっぷり入れて。



NEW 梅干し
おむすびの定番・梅干し。もてなし家の梅干しむすびは、南高梅を使用した塩辛すぎない甘酸っぱさです。



NEW おかかマヨ
お出汁をひいた後のカツオ節にマヨネーズを加えてマイルドに「もったいない」を「美味しい」に変えて。



NEW 青じそ
もてなし家で販売している青じそご飯の素をつかったおにぎり。青じその香り高く、お子さまにも人気の味！



NEW 鮭
もてなし家の鮭は、鮭を焼いて丁寧にほぐした手づくりの味。定番にして手仕事が光る一品です。



良寛むすび けんさ焼き
オープン以来の看板商品。美味しさの追求に手間ひま惜しまず、丁寧に。

年末年始休館日のお知らせ

地域交流センターもてなし家 2023 12/29(金)~1/3(水)

良寛の里美術館 2023 12/25(月)~2024 1/5(金)

【テイクアウト・お食事メニュー】 すべて税込

豚汁	500円	だんご汁	500円
カレーライス	550円	おにぎり	
親子丼	850円	各種200円~	

ご注文はお電話で

受付時間 前日15:00まで。当日11:00より配達可能です。

配達料 ご注文合計¥1000以上/無料
ご注文合計¥1000未満/¥300



時間を
たのしむ
美術館

良寛の里美術館 菊盛記念美術館

NewsLetter
2024
1月号

第8回新春所蔵品展

～和島地域および近隣の所蔵品展～

会期：令和6年 1/6(土)～3/24(日)

入館料：大人500円、小人300円

3館共通割引実施中 良寛の里美術館・燕市分水良寛史料館
良寛記念館では、相互の入場券半券の提示で入館料100円引。



上村松園「新蛸」



三輪昶勢「南天図」



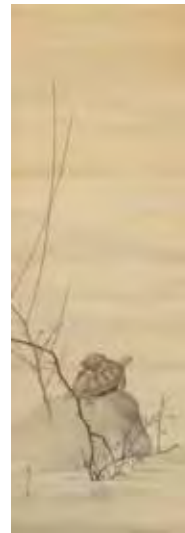
岩田正巳「白百合」



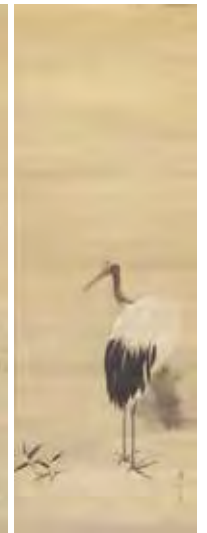
伊東深水「ささやき」



館霞舫「花鳥図」



竹内蘆風「祝軸」三幅対



なかなか見られない個人蔵のお宝大集合

長岡市和島地域や県内近隣地域には、個人蔵の作品が数多く所有されています。今回も県内外の文人・画人たちの貴重な作品を多数出品いただきました。

作品は和・洋を問わず軸・額・屏風など40点を展示しています。新春にふさわしい作品をゆったりとした館内でじっくりとご鑑賞ください。

〈展示作家名〉榎原紫峰、橋本閑雪、松林桂月、五十嵐晴徳、尾竹国親、森山信谷、三輪越龍、富取芳斎、桐谷洗鱗、速水御舟、岸田劉生 他

第14回 小黑哲也 新春書展 テーマ：「緊張と緩和」

会期：1/6(土)～2/25(日) 10:00～15:00(土日祝日のみ開催)

作家在廊日：1/20をのぞく会期中、在廊。

会場：和らぎ家

ギャラリートークと席上揮毫

作家による作品説明と書の実演

①1/13(土) ②2/10(土)

時間：13:30～14:30



北辰中学校 良寛さまを歩く展

会期：1/6(土)～1/28(日)

北辰中学校では毎年全校で良寛ゆかりの地(今年度は与板エリア)から学校までを歩いて、良寛への理解を深めると共に学習の成果を俳句にしたためています。

第33回書初め書道展 一般の部作品募集

応募条件：地域・年齢・作品内容不問

〆切り：1/24(水)まで

応募方法：美術館へ直接持参ください。

展示会期：2/1(木)～2/25(日)

和島小学校・北辰中学校の生徒作品と一般の部書き初め作品が展示されます。

体験教室

良寛ひふみ塾

良寛ひふみ塾とは、生涯学びをつづけた良寛さんにあやかり、楽しい学びの寺子屋のイメージで名づけました。市内外・どなたでも気軽に参加できる体験教室です。詳しくは、良寛の里美術館までお気軽におたずねください。

表具

第2・4(土) 10～12時

今静かなブームの表具

参加費：300円
(材料費別)

トーンチャイム

第2(木) 13:30～15:00

ハンドベルの要領で癒しの音色

参加費：1,100円

ストレッチポール

第2・4(火) 10～11時

正しい姿勢で腰痛・肩こり解消!

参加費：1,200円
*座椅子もあります

お茶

第4(金) 10～12時

茶室「指月亭」

参加費：1,200円
(お菓子代別)
持ち物：袱紗、爪楊枝

書道

第2・4(水) 10～12時

書と向きあう静かな時間

参加費：1,000円
+月刊誌代700円

押し花

第3(土) 10～12時

花の美しさを綴じてめて

参加費：1,200円
(材料費別)

歌って♪脳トレ

第1・3(水) 10:00～11:30

みんなで唄ったり身体を動かしたり。楽しく健康になリませんか。

参加費：1,000円

手まり

第2・4(日) 10～13時

良寛さんも遊んだ和島でまりを作ってみませんか

参加費：1,000円

絵手紙・彩の会

第1(土) 13:30～15:30

絵手紙好きな人、楽しくみんなでやりませんか?

参加費：800円

デジカメ

第2(土) 13～15時

コツを覚えて楽しく撮影

参加費：1,000円

水墨画

第3(金) 10～12時

墨で表現する幽玄の世界

参加費：700～800円
(材料費別)

着付け

第1(日) 10～12時

気軽に着付け♪着物・小物の貸出あり。

参加費：900円

フラワーアレンジメント

第4(木) 13:30～15:30

季節の花をアレンジ♪

参加費：1,000円
(材料費別)

版画

第2・4(月) 9:30～12:30

季節の草花等を版画にしましょう。

参加費：1,000円
(材料費別)

新規教室募集中
詳細はお問合せください

良寛の里美術館 菊盛記念美術館
和らぎ家 歴史民俗資料館 茶室指月亭

〒949-4525 長岡市島崎 3938
☎0258-74-3700
開館時間：9:00～17:00

菊盛記念美術館・冬季休業のお知らせ

菊盛記念美術館は、以下の期間冬季休業といたします。

令和5年12/1(金)～令和6年3/31(日)