

親子で学ぶ

防災

に役立つ
キャンプ術

パック クッキング 教室

ポリ袋で
簡単料理



おいしくて
あったかくて
簡単!



おいしい
親子丼を
つくろう!

備えについて
楽しく学ぼう

災害時も安心の
あったかご飯

パッククッキングとは



耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。普段の食品が使えること、加熱に使った水が汚れないので再利用できること、袋に入れたまま食器によそえば食器が汚れないなどのメリットがあります。



ごはんも
ポリ袋で
炊きます!

日時 2024 **3/17** 日 10:00~12:30

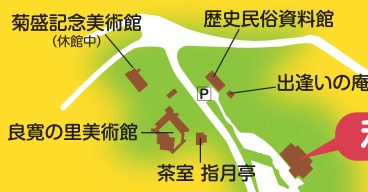
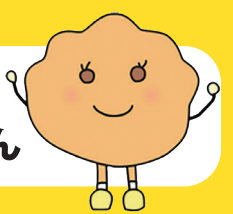
会場 道の駅良寛の里わしま **和らぎ家**
長岡市島崎5551

定員 親子10組(1組2名) 参加費 1組200円
対象 小学校1~6年 (材料費含む)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、水筒

講師

中越市民防災安全士会 女性部
シュークリームのみなさん



和らぎ家



お申し込み方法

右のQRコードもしくはお電話にてお申し込みください。
☎0258-41-8110
保護者のお名前、お子様のお名前と学年、住所、電話番号、
「パッククッキング教室参加希望」とお知らせください。



申込フォーム

お申込期限▶3月14日(木)

応募者が定員を超えた場合は抽選とし、
参加可否は3/15(金)までにご連絡いたします。

お問合せ 主催 / NPO法人和島夢来考房 〒949-4525 長岡市島崎5551 ☎0258-41-8110

